新しいがいっぱい!! 地域に密着した生活情報誌

北浦うぇぶ

第33号
2009.1.15

発行所
●北浦うぇぶ編集部
〒758-0061 萩市大字椿3732-7
●記事掲載のお問い合わせは
☎0838-26-2088
●広告掲載のお問い合わせ
☎0838-22-1115

「北浦うぇぶ」は毎月第1・第3木曜日に折り込みます。
折り込み地域／萩市、長門市、阿武町の毎日・読売・朝日新聞
35,000部発行

第58回 萩市民駅伝競走大会に出場する北浦地区の高校陸上部を紹介！

1月18日(日)に行われる第58回萩市民駅伝競走大会に出場する北浦地区の高校陸上部、萩高の高校陸上部と萩商工陸上部に直撃取材をしてきました！

萩高校

男子部員7名と少数ながらも元気いっぱいの萩高陸上部中長距離は、現在冬季トレーニングとして長い距離の走りこみの最中。少ない日で15㎞、多い日で18㎞～20㎞と市民駅伝に標準を合わせるのではなく、春に向けてのベースアップの為、ガンガンに走りこんでいました。

「強豪の萩商工さんに、できるだけ離されないで近づくよう頑張ってもらいたいです。また、一般のチームも出場する大会なので、全体で4、5番くらいの順位を目指してほしいです。」と監督を務める品川嵩房先生。

何が起こるかわからない駅伝だけに、「離されない！」という気持ちが、上位に食い込む可能性を大きくさせそうです。

チーム皆で気持ちよく走れたらと思います。また、コースが新しくなり、来年以降の後輩に繋げられるような走りにしたいです。

キャプテン
榊原 啓太くん
(2年生)

萩商工高校

新人戦5000m山口県、中国地方で優勝した宮本太助選手（2年生）を擁する萩商工。しかしながら3年生が引退し、宮本選手以外は全て1年生。今年の萩市民駅伝は、経験を積む為の大会となるようです。また女子の部も4人と人数が足らず、今回の出場は見送り、来年の出場を目指しており、陸上部中長距離全体が色々な意味で準備に励んでいます。トレーニングは監督からの一方的な指示ではなく自主的にメニューを考え、練習後に行われるミーティングでは選手同士でトレーニングの反省を含め意見を言い合い、モチベーションの高さと結束力を感じさせられます。

「ほぼ1年生のメンバーなので経験不足は否めません。ですが、経験値を上げる為だけではなく、萩商工中長距離の力を地元でPRするような走りをしてもらいたいです。」と監督の中村茂夫先生。

宮本選手が高校に入って急激に伸びたように、1年生の急変が期待できる大会となりそうです。

萩市民駅伝で優勝し、目標である中国駅伝優勝、インターハイ出場に繋げたいです。

キャプテン
宮本 太助くん
(2年生)

まずは漢方!!
ヨル7時まで営業
長全堂薬局
萩市東田町14－2
☎0838 25-1895

ミセスのふだん着・お洒落着
衣料の
松下
男女作業着常時品揃え
萩市共通商品券 御利用下さい
萩市西田町41 TEL.22-0571
営業時間 9:30～18:00

薄れつつある風習を後世に！

春日神社のどんど焼き

正月もあっという間に過ぎ、ちょっと重い気持ちで仕事始め・始業式を迎えた数日前に比べ、だいぶ平常生活に慣れてきた1月の中旬。1月の中旬といえば、日本古来の風習「左義長」（さぎちょう）があります。中国地方では、どんど焼きとか、どんと焼きとか言われる火祭りの行事です。どんど焼きは各地方で焼くものに少し違いがありますが、多くの地域では、その年の正月に使った門松、輪飾りや古いお札など、自然から頂いたものを焼き、自然に返す儀式とされ、そのときに出る煙や熱気を体に浴びると、厄が飛び、病気をせず健康に過ごせると言われています。

最近では、正月に門松や輪飾りを用意する家庭が少なくなっているので、自然とその風習も薄れてきていますが、宮城県仙台市の大崎八幡宮で行われるどんど祭は全国的に知れ渡る大きな祭としていまだ盛んです。

もちろんこの北浦地区でもどんど祭はあり、一番有名な所として、萩市春日神社のどんど祭があります。

ほとんどの地域では1月15日に行われるどんど焼きですが、萩では昔の暦での大晦日（現在の2月3日）に行われます。大晦日にその年の厄を落とし、新年を迎えるという意味で、この日になったと言われており、春日神社も節分の日である2月3日に毎年行われます。

16時15分に火入式があり、16時30分より年男・来賓による餅撒き、17時より総代による餅撒きと、薄れた風習を感じさせない例年どおりの催しで、21時過ぎまで火を焚かれます。

宗教や信仰の問題も囁かれますが、日本の文化として、風物詩として、宗教や信仰に関係なく後世に残したい行事ですね。今年1年健康に過ごせる為にも、是非どんど祭に行かれてはいかがでしょう。

萩しーまーと 今週のおすすめ

「子持ちのキツネガレイ」

標準和名：ソウハチ。カレイにしては面長なことから、萩では「キツネガレイ」と呼ばれます。この時季のキツネガレイは、オレンジ色の真子をお腹いっぱい抱えているため、煮付けにすると、身と真子の両方の味を楽しむことができます。

もうひとつ、萩の冬のカレイがムシガレイ。身がやや透き通っていることからか「ミズガレイ」と呼ばれます。大型で鮮度が良ければ、最高のお刺身になります。小型は煮付けやから揚げで。他には、マコガレイやメイタガレイも漁獲されます。どれも冬、特に「寒」の時期が旬の盛りです。

カレイ仲間は、高タンパク、低脂肪のヘルシーな食材です。さらに、コラーゲンを豊富に含み、冬の乾燥しがちなお肌にも最適です。近年の研究で、コラーゲンには、骨や腱を強くする役割もあることがわかってきました。「カレーも良いけど、カレイもね。」

キツネガレイの真子

今週来週の
道の駅 萩しーまーと Hagi Seaside Market
朝市
毎週金曜日
8:30～
77.5MHz
毎週金曜日
11:00～12:00
FMナナコ
シーサイドマーケット 生放送中!!

バレンタインデーにチョコの苦手な方へ♥
LOVEかまぼこはいかが？
要予約 紅白2コ×10袋入
創業安政二年 宮内庁御買上
忠小兵衛蒲鉾本店
〒758-0061 山口県萩市椿陣ヶ原2757-1
TEL：0838－22－0457 FAX：0838－26－1581
URL：http://www.chukobee.com

ご先祖に手をあわす、やさしい心を大切に
各宗仏壇仏具 神輿（みこし） 製造販売並修復
墓石・墓石工事一式
蓮華堂（れんげどう）
萩市北古萩1区63
TEL 0838-25-6203 FAX 0838-26-3802

公共ホール音楽活性化支援事業
BLACK BOTTOM BRASS BAND ニューオリンズスタイル CONCERT
ブラック ボトム ブラス バンド コンサート

ジャズの本場ニューオリンズでも認められた実力とライブパフォーマンスを楽しめるBLACK BOTTOM BRASS BANDコンサートが開催されます。国や世代、ジャンルを超えた“音楽の素晴らしさ。楽しさ”を伝える演奏をぜひお楽しみください。
2009.2.22［日］
阿武町町民センター文化ホール
開場13:30 / 開演14:00
入場料1,500円（中学生以下無料）
BLACK BOTTOM BRASS BAND
［ブラック ボトム ブラス バンド］
1993年関西で結成されたニューオリンズスタイルのブラスバンド。そのストリートパフォーマンスが話題となり、1996年ポニーキャニオンよりメジャーデビュー。日本全国でのライブ活動やイベント出演の他、テレビやCM、映画等に楽曲提供、様々なアーティストとコラボレーションを行う等、活動の幅を広げている。
お問い合わせ 阿武町町民センター TEL 08388-2-2044 FAX 08388-2-2075
主催 阿武町・阿武町教育委員会 助成 財団法人地域創造 制作協力 社団法人日本クラシック音楽事業協会

毎年恒例 2009クリーニング
年賀状セール

OSK 大洋ドライ
本社／萩市大字山田420911
TEL 22-1995

2009 成人インタビュー

鶴崎 芳彦さん（19歳）

―成人おめでとうございます。

鶴崎◆ありがとうございます。

―成人となられた現在、鶴崎さんは何をなされていますか？

鶴崎◆島根大学に通い、法文学部で法律と経済の勉強をしています。

―大学生活で楽しいことは何ですか？

鶴崎◆高校を出て親元を離れ、自分だけの時間が沢山あることですね。時間が自由に使えるのは嬉しいものです。

―自由な時間は何に使われていますか？

鶴崎◆公務員試験の為の勉強と教養をつける為に読書をしています。

―では、逆に大学生活で辛いことは何ですか？

鶴崎◆それこそ、逆に時間がありすぎることも辛いです。それと、テスト前やレポート提出前も辛いですね。

―将来の目標は？

鶴崎◆山口県に帰ってきて公務員になることです。できれば、地方上級公務員に合格し、県庁に就職して、地域の人に関われる仕事がしたいです。それと、普通に明るい家庭を築くことも将来の目標の一つですね。

―若者の目線で、北浦地区に対してどう思われますか？

鶴崎◆若い人に帰ってきてと言っている割には働くところがないので、もっと雇用を増やしてもらいたいです。また、そのように状況が変わって欲しいと思うのとは逆に、帰省したときは落ち着いた気持ちになりたいので、何年経っても田舎ならではの雰囲気は変わって欲しくないです。

竹山 優子さん（19歳）

―成人おめでとうございます。

竹山◆ありがとうございます。

―竹山さんは現在何をされていますか？

竹山◆萩の看護学校で看護師になる為の勉強をしています。

―成人となって気持ちの変化はありますか？

竹山◆今、実家に住んでいるのですが、あまり親に頼ってばかりではいけないなと思うようになりました。

―成人となって何が違うと感じていますか？

竹山◆自分の行動に責任を負わなければならないなと感じていますね。

―今の生活の中で何をしているときが一番楽しいですか？

竹山◆平日は朝から夕方まで学校で、週末もほとんどバイトなので、たまにある休日に友達とファミレスで話をしている時が一番楽しいです。

―逆に辛いのはどんな時ですか？

竹山◆勉強が辛いですね。特にテスト前、実習前、実習中は寝る時間が少なくなるので辛いです。

―北浦地区に対して思うことは？

竹山◆人が優しく、話しやすいので好きです。ただ、遊ぶ所がないことには少し不満があります。

―最後の質問ですが、将来の目標を教えてください。

竹山◆ここ最近、介護を含め高齢者の医療制度に不安があるので、看護師になり、その不安を少しでも解消できるような社会人になりたいです。

今週の1枚！

成人式を迎えました！

知識の泉（へーそうなんだ）

人生の役に立つ孫子の教え

敵に勝って強さを増す

強いから勝つ。当たり前のことかもしれませんが、敵に勝って、逆に弱くなる場合も結構あるものです。

まず、勝ったはいいけど、その後に驕慢になるか油断するかして失敗することが考えられます。しかし、そのような失敗を防ぐことではなく、勝利したときの成果をどう使うかが問題だと孫子はこう言っています。

「敵の兵車を十台以上も捕獲したときは、そのきっかけをつくった者に賞を与えるだけではなく、奪った兵車の旗印を変えて自軍に編入し、敵兵は好遇してやる。これが、敵に勝って強さを増すということだ。」

戦果を浪費してしまうのではなく、これを次の段階の新たな戦力として活用しようってことですね。

現代社会で言えば、友好的M&Aみたいなものでしょうね。また、個人でいえば、入ってきたお金を消費するだけではなく、儲けたお金を再投資にまわす人の方がお金持ちになれるってことでしょう。

イベント情報

萩人形・アート盆栽展

萩市椿東にある伊藤博文別邸で1月31日まで「萩人形・アート盆栽展」が開催されています。萩の自然、文化、歴史をテーマに生まれた「萩人形」と、本物の花そっくりに手作りされた「アート盆栽」のコラボレーションが、観光客を始め、訪れた方々の目を楽しませてくれます。

今年は萩の冬をテーマにした展示内容で、白梅や松の盆栽など季節感溢れる作品になっています。高さ10cmの日本人形の萩人形は、萩民謡の「男なら」「嫁泣節」や「萩娘」など約150点を展示。アート盆栽は、約20点を展示しています。

萩人形の会はきらら博から活動をスタートし、メンバーは現在4名。

「作品から萩の良さが多くの方々に伝わっていけば嬉しいです。また、現在メンバー募集中です。」と言われる萩人形の会代表・岡野芳子さん（62）。

新年を迎え、少し落ち着いたこの季節、萩人形、アート盆栽を楽しんでみませんか？

期間／1月31日(土)まで
時間／9時～17時
場所／伊藤博文別邸
観覧料／1回100円
問／萩市役所観光課
☎0838・25・3139

きまぐれ 猫課長の グルメ情報 第33回

今回は阿武町奈古・道の駅「発祥交流館」横にある蒸気船饅頭【八代本店】をご紹介♪今年84歳の八代文子さんがひとりでされています。蒸気船饅頭の歴史は古く100年前、日露戦争で萩沖に出没したロシア軍艦を追い払うために蒸気船を焼いて食べることで士気を上げようとしたのがそもそもの始まりだとか。【八代本店】は60年以上も前から全く味を変えずに蒸気船饅頭を作っています。道具も年季が入ってますよ～！ここの蒸気船饅頭はガスを使わずに焼き釜に“炭”を入れて火をおこし、一つ一つ焼き型に生地を入れ、それをクルクルとひっくり返しながらじっくりと焼いているのです♪中はもっちり＆外はカリカリ！冷めてもおいし～い秘密はここにあり☆中身はほどよい甘さで手作りの「小豆あん」と「カスタードクリーム」の２種類。値段はどちらも90円！もちろん生地も手作りですよ。84歳になってもなお、自分のペースでゆっくりと元気に饅頭を焼いておられる姿に猫課長は<凛>という言葉を感じました。いつも笑顔で変わらない味。変わらないことだって大切なことなんだなぁ。そんな想いを感じさせてくれる大切な場所です。猫課長、今日もテクテク歩いて買いに行ってきますわ～♪

八代本店　阿武町奈古道の駅　発祥交流館横　☎08388-2-2017
営業時間：9：00～16：30　定休日：火曜＆金曜（他の日もお休みする場合もあり）

農業・林業・漁業を始めてみませんか！

農林水産業 新規就業ガイダンス 参加者募集!!

日時／1月18日(日) 13時～16時
場所／山口県防府総合庁舎（防府市駅南町13-40）
対象者／農林漁業への就業を希望する人、始めてみたい人又はその家族等関係者
参加方法／入場無料、事前申込み不要
問／山口県農林水産部農林水産政策課
☎083・933・3223
FAX083・933・3339

近くにお金の成る木はありませんか？

夏みかんの玉、少量から現金買受ます。

1kg当たり **40円**　個数はいくら多くてもかまいません。

夏みかん買取の流れ
まずはお電話ください。
（おおよその数量をお伺いします。）

お問合せ先 0120-717-511

■外観 外皮が著しく変色しているもの、腐敗があるもの、生傷があるものは不可
■大きさに基準はございません。
■価格はお客様にて当社まで搬入された場合の価格です。

お問合せ及び搬入先
株式会社 柚子屋本店
〒758-0011 山口県萩市椿東1189（笠山中腹）
ホームページ www.e-yuzuya.com/

新築・増改築リフォーム外構工事
押入の改修や風呂・トイレの改装など当社自慢の大工・左官があなたの希望をかなえます。
まずは当社へご相談ください

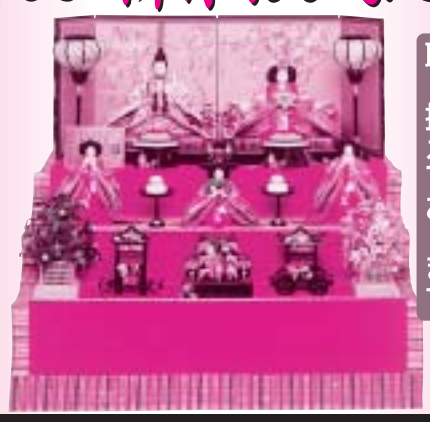
排水設備・浄化槽工事
この素晴らしい星の環境を守る第一歩は生活排水の浄化から
排水、浄化槽設備工事のご用命は下記まで

《調査・計測・見積りは無料で迅速・親切に行います》
KENSETSU CO.LTD. SIZUKI 指月建設株式会社
萩市椿東上野826-15 電話 0838(22)0286 FAX 0838(26)0634
Email kensetu@sizuki.co.jp www.sizuki.co.jp

スタッフ募集♥
お客様にお飲物をお出しし、会話を楽しんでいただくお仕事です。
★お酒は呑まなくてもOK!

●1日体験入店（日払い）もあるので気軽に
●長門・三隅方面送迎あり
●未経験でもOK（入ったばかりの新人さんもいます）
●金・土のみ出勤OK　●ドレス貸与
●21:00・22:00～出勤OK　●湯田店も同時募集
時給　アルバイト 1,400円～ | レギュラー 1,700円～
お問い合わせ先／携帯 090-3179-1363
e-mail:ike2-r.p.s@docomo.ne.jp（ママ）
ジャズピアノ生演奏のシックで落ち着いた店
スポット
萩市古萩町（萩グランドホテル前）
TEL 0838-25-1223
チーママ募集
●経験あり、やる気のある方
●1日5時間程度。休日／日・祝
●月給／23万円～（1ヶ月間研修の上決定）
●代行代支給（飲めなくてもOK）

2009 新作おひなさま
お祝価格にて販売中
二階展示場にて多数取り揃えております



おもちゃの きくや
萩市東田町33
TEL（0838）22-0640

年中無休　24時間受付
ご自宅葬　お寺葬　会館葬
いずれの葬儀も専門スタッフがまごころこめてお手伝いいたします
まごころの 市民葬祭
萩市土原384-3（萩グランドホテル天空横）
TEL 0838-22-1717

エネルギー・水・電器・健康福祉、暮らしのトータルプランナー
Life Planner HATTORI 服部産業株式会社
介護用品のレンタル販売・住宅改修
こすもすめ～るはっとり
富士の湧水
〒758-0034　萩市熊谷町30番地
☎(0838)25-3456(代)
山口営業所 ☎083-941-0250 FAX 083-941-0260