新しいがいっぱい!! 地域に密着した生活情報誌

北浦うぇぶ

発行所
●広告掲載のお問い合わせ
㈲マシヤマ印刷
〒758-0061 萩市大字椿3732-7
☎0838-22-1103
●記事掲載のお問い合わせは
㈱T&Mコーポレーション ☎0838-26-2088

第280号
2019.7.4

日本トレーニング指導者協会 若手科学的研究奨励賞受賞
至誠館大学 スポーツ健康福祉専攻 助教 井川 貴裕 さん インタビュー

昨年12月8日、大阪学院大学で開催された第7回日本トレーニング指導学会大会で自らの研究を「科学的研究」部門で発表し、見事若手科学的研究奨励賞を受賞した至誠館大学スポーツ健康福祉専攻・助教の井川貴裕さん（31歳）にお話を聞いてきました。

■先ず、受賞された研究内容の話の前に、井川さんの人となりをお聞きしたいです。ご出身はどちらで、至誠館大学の助教になられるまでは何をされていたのでしょうか？

――出身は広島です。高校まではラグビーをやっていました。高校卒業後は大阪体育大学に進学し、大学院まではスポーツ科学、トレーニング科学を専門に学んでいました。その後、トレーニング科学センターの研究員となり、2014年から堺市の保育所で2年間ほど短期臨時職員として勤め、2016年より至誠館大学に籍を置いております。

■トレーニング指導者とはあまり聞きなれない資格ですが、具体的にどのような資格なのでしょうか？

――日本トレーニング指導者協会（以下、JATI）が認める民間資格になります。スポーツに携わる方であれば競技ごとの指導者資格があるのはご存知かと思いますが、JATIは競技力向上や健康づくりなど、さまざまな現場でトレーニング指導に携わる者たちが、相互研鑽を通じて専門性を高め、それにより社会への貢献を果たすことを目指して集う組織で、国内のトレーニング指導者にとって本当に役立つスタンダードな資格の構築に取り組んできます。言い換えれば、どのジャンルでも役立つトレーニングや怪我防止、対処などの知識を資格化したものです。

■北浦では資格保持者は少ないですか？

――どれだけの取得者がおられるかは把握できませんが、2年前より至誠館大学が県内初のJATI指定の養成校になりましたので、今年から受験する学生が増えていくかと思います。

■昨年、学長にインタビューしたときに「地域のスポーツリーダーを輩出していく大学となれるように」と言われておりました。まさにその路線上にあるカリキュラムですね。さて、本題となりますが、本年度の若手科学的研究奨励賞を受賞した研究内容を教えてください。

――昨年より総合型地域スポーツクラブ「至誠館クラブ」のプログラムのひとつとして、幼児向け運動教室「つばえるキッズ」を開催しています。その教室で、運動だけでなく体力測定を行い、幼児の運動能力を分析しながらプログラムに活かしていきました。そのデータをJATIの学会で発表したところです。

■どのような運動を測定されたのですか？

――5つの項目をつばえるキッズの第1回目と中間と最終回と全3回測定しました。項目は10m走、垂直飛び、リバウンドジャンプ（連続したジャンプ）、プロアジリティ（敏捷性）、4センサーアジリティ（反応敏捷性）です。回を重ねるごとに、ほぼ全ての項目で能力の向上が見えました。

■この研究結果により何が解ったのですか？

――以前は小学生年代からの運動やトレーニングが重要視されていましたが、幼児期の能力にあった運動の有無や量が運動能力に影響を与えていくということです。特に幼児期は神経系の発達が著しいので、コーディネーション運動をすることで、運動能力があがっていきます。また、この度の測定結果では、リバウンドジャンプ能力の向上があまり見られませんでした。過去の研究資料と照らし合わせると、これは4歳児以降の運動能力は年齢とともに向上するわけではなく、その動作に必要なトレーニングを持続することで向上されるものだと捉えることができます。そして、今年度のつばえるキッズのプログラムに反映させ変化が現れるとしたら、それが証明されることになります。

■このような研究がこの北浦で行われていることに驚くとともに、大学の研究というだけでなく、地域の育成現場にも影響を与えるものであればと思いますが…。

――はい。運動に関することを地域に還元できればと、現在、地域保育園が開催する子育て講座やNPO法人萩こどもセンターの子育て支援事業・児童館事業ピヨピヨなどに出張講座に出向くこともあります。

■そうなのですね！知りませんでした。それ以外で地域との繋がりや地域貢献というところでは、今後どのようなことを展望されていますか？

――大学では、私が持つ知識を学生に伝えていき、知識をしっかりと持った保育士、幼稚園教諭を育てたく思います。また、至誠館クラブでの活動や地域のイベントなどで幼児期の運動に関することを広めていきたいと思います。測定機器もありますので、測定をし、具体的にどのようなトレーニングが足りないかをお伝えすることもできます。地域の保育園、幼稚園はもちろん、運動クラブなどからオファーがあれば可能な限り応じさせていただきたいと思います。

■井川さんの活躍は時間をかけて地域活性に大きく影響を及ぼすものだと思います。期待しています。ありがとうございました。

井川貴裕さん
・JATI認定トレーニング指導者資格
・スポーツパフォーマンス分析協会認定スポーツパフォーマンス分析士
・日本幼少年体育協会認定幼児体育指導者
検定
問 至誠館大学
☎0838・24・4000

フスマ・障子 貼替
無料見積り致します!!
貼替時に
動きの悪い障子・
フスマの修理・
調整致します
田辺建具店　木のブログ
検索
一級建具技能士
(有)田辺建具店
萩市下五間町2　22-1584

祝オープン記念 まるさん Marusan
7月20日まで 特別価格 割引価格
Marusan
Made in JAPAN & Imported　Fashion / Hat / Shoes / Bag and Foods
TEL 0838-26-7181　萩市唐樋町9-1　定休日 水曜

萩・明倫学舎サマースクール
申込期間 2019年 7/10(水)～31(水) 各回先着順
詳細はこちら
3D工作
親子で協力して2つの工作で身近な科学を楽しもう！
開催 2019 8/10(土)・25(日)
対象 4歳以上～小学3年生までの児童とその保護者
科学者スタートアップ講座
「ウーブレック星」を探検する為の宇宙船を設計しよう！
開催 2019 8/11(日)
対象 小学3年生以上（お子様だけの参加可）
わくわく電波教室
正しく「電波」のしくみを学び、ラジオを作ろう！
開催 2019 8/17(土)
対象 小学生とその保護者（できるだけ保護者同伴）
竹楽器とあそぼう!
自分だけのパンフルート（竹楽器）を作ろう！
開催 2019 8/18(日)
対象 小学生（お子様だけの参加可）
令和元年 萩・明倫学舎 小学生限定 ぞうきんがけペアレース
令和元年 7/20(土)
●2人1組のペアとする。
●主催者が用意した特製ぞうきんを使用すること。
会場 萩・明倫学舎 本館2階 9:30～12:00
ホームページ専用お申込みフォーム→
問合せ NPO萩明倫学舎 萩市江向602 TEL.0838-21-0304

藍 決算セール
2019 7/5(金)～8(月) 4日間限定
新製品を含む店内全商品
30%OFF
おんな 女性をみがく お手伝い。
Wacoal ワコール 専門店 ランジェリーショップ 藍
土原商店街 TEL 25-3997

夏季限定 萩・石見空港から東京、大阪へ
夏休みのご旅行に!
萩市・阿武町在住者対象
島根県にお住まいの方はお問い合わせください。
夏のキャンペーン 7/1～9/30
萩・石見空港 U-25
子育て・若者応援助成！
25歳以下の方！夏休みの思い出に、往復利用で、お一人10,000円助成！
同行する保護者の方も2名まで助成！
家族3人の場合 往復利用で合計 30,000円助成
［対象路線］東京線（片道利用から）
8/3～8/20 この夏は大阪へ行こう!! 大阪 夏得 LET'S GO! OSAKA!! 大阪線片道ご利用で 2,500円助成!
出身者の方も対象です。ご家族の帰省にもぜひご利用ください!
7/1～9/30 乗り継いで北海道や海外へ! のりつぎ旅 乗り継ぎで 5,000円助成!(東京線往復利用)
※上記のキャンペーンについては萩・石見空港ホームページをご覧ください。
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
業務時間 平日8:30～17:15
http://hagiiwami.jp/
☎0856-23-0990

第29回 萩女流アート協会展

今回で29回目を向かえる萩女流アート協会展とは創作活動を行っている萩市及び近郊在住の女性アーティスト作品にふれて文化面の意識向上、交流を目的とする展示会です。

創作活け花、アート表装、パッチワーク、竹細工、日本画、木目クラフト…など、様々な分野の素晴らしい作品が出展されます。

日時／7月18日(木)～20日(土) 10時～17時(20日(土)は10時～15時)
会場／萩市民館小ホール
(問)萩女流アート協会会長 手塚東美枝 ☎090・6435・1719

イバタカツエ展

萩市城下町入口にある俥宿 天十平さんで6月22日(土)から、静岡の人気陶芸家・イバタカツエさんの作品展を開催されています。

イバタカツエさんの作品は一目でわかる独特なモノクロの絵付け、伸びやかで楽しくて、それでいて使いやすく手頃感のある人気の器です。

まだ店主が俥宿を始める前、萩焼以外の作家ものを初めて買ったのがこのイバタさんのポットだったとのこと。

巡り巡って26年後、俥宿での初めての個展となります。会期は今週日曜日7日までとなっていますので、是非足をお運びください！

日時／6月22日(土)～7月7日(日) 10時～18時 会期中無休
会場／俥宿 天十平(萩市南古萩町33-5)
(問)☎0838・26・6474

バイキングビレッジ北長門に期間限定で海鮮漬け丼+にぎり寿司が登場!!

バイキングビレッジ北長門さんでは、平日ランチタイム7月19日までの限定で、海鮮漬け丼とにぎり寿司が登場！

約80種類のお料理・お飲物・デザートで最高のおもてなし。お好きなお料理を「ちょっとずつ」「たくさん」お楽しみ頂けるバイキングレストランとして大好評です。

ぜひ、この機会に、ご友人やご家族とご一緒にいかがでしょうか。

また、女子会プランも好評開催中。詳しくは、ホームページをどうぞ。

場所／長門市三隅下638の1
ランチタイム／11時～15時
大人1620円、小学生864円
幼児324円、3歳未満無料
ディナータイム／17時30分～21時
大人2160円、小学生1080円
幼児540円、3歳未満無料
定休日／毎週月曜日、ディナータイムの営業は、土・日・祝日のみとなります。
(問)☎0837・42・1600

本日より 7/4(木)～7/15(月・祝) 第1弾
Summer Bargain Start!!
30%～MAX50%OFF
一部除外品がございます。
これから大活躍の夏のアイテム
続々プライスダウン!!
お早めのご来店お待ちしております。
マタニティー・新生児 ベビー・子供服・婦人服
F.U.K.U.M.A フクマ
「㈲赤ちゃん堂のフクマ」 萩市土原(You・遊タウン萩) TEL(0838)22-5885
http://www.akachandou-fukuma.co.jp

2020年4月！㈱Phone Appliが萩市にサテライトオフィスを開設！

㈱Phone Appli（本社：東京都）が、萩・明倫学舎の本館2階に、サテライトオフィス『萩明倫館 アプリ開発センター』を開設されます。Phone Appli はITベンチャー企業で、昨年8月にエヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ㈱の連結子会社となり、安定した経営基盤と革新性を併せ持つ成長著しい企業です。このサテライトオフィスでは地元採用を中心とし、働き方改革のリーディングカンパニーとして取り組む新たな試みとして、アプリケーション開発エンジニアの育成を目指します。

6月27日には萩・明倫学舎にて、進出に関する協定調印式が行われました。

また、7月13日(土)には、萩・明倫学舎で高校生・保護者を対象とした採用説明会も予定されているとのことです。

公式HP QRコード

OPあつしの徒然コラム 第44回

こんにちは。ただいまごっぽう市会場で締め切りに追われての記事を書いているアツシです。たくさんのお客様が来られていますが、書いております（汗）。

先日来より募集しているキーサービスのスタッフですが、なかなか希望者が来られません（泣）。引き続き募集していますので、意欲のある方、お待ちしています。

と言っても、鍵についての地域的な潜在ニーズは一定程度あること、そして、キーサービスを続けていかれる事業所が少なくなっているという点を踏まえ、思い切ってやることにしました。ワタクシ、鍵の職人を目指します（キッパリ）。今、以前にキーサービスをしてくれていたワタクシの叔父（通称おいちゃん）に無理のない程度に協力してもらい、合鍵、出張サービスを受け付けるようにしました。

というのも、鍵の110番の電話をワタクシの携帯に転送するようにしたところ、思った以上に問い合せやお困りの電話が鳴ったことで、地域に必要で責任のある事業という認識に至ったからです。おいちゃんは鍵の知識も豊富で、一緒に現場をこなしながら少しずつではありますが、技術を培って行っております。ちょっとした開錠も出来るようになり、「やれそうやな」と自信が持てたことで今回、コラムに書くことにしました。まだまだ勉強中でありますが、頑張ります。スタッフは引き続き募集をしていますので、募集が無くなったと思わないでくださいね。

ごっぽう市の中に防犯系のブースが無いことに気付いたので、来年あたり、防犯系の出店を目論んでいるアツシでした。そんじゃ、今日も一日ご安全に‼

むつみ豚と雨女 Vol.17

全国高校総体（通称インターハイ）出場にあと少しで手が届く、そんな陸上男子400mハードルの7台目のハードルを飛び越えようとしたその時、高3次男坊はコケた。観衆がどよめくほど派手にすっ転んだ。天気は大荒れ。雨女の呪いが鳥取にまで及んだか…。

中学から陸上ひとすじ。ママが応援に行くと雨が降る上に結果が出ないという統計があるためここ一番大事な大会は応援に行かないと決めている。遠くむつみから応援しよう。結果速報もネットで見られるけど見ない。そろそろ競技終了時間かな～と頃にラインがピコピコ鳴る。ひと言だけ『コケた』のメッセージ。

普段はクールな次男坊。口を聞くのは高～い陸上用スパイクを容赦なくねだるか、早朝と夜間の送迎依頼ぐらいなもん。でも情に厚く涙もろくて面倒見が良い。歳の離れた妹弟のお世話を本当によくしてくれた。ミルクも寝かしつけもバッチリ。感謝の気持ちを込めて末っ子四男坊が生まれる時、命名権を贈った。次男坊は幼少より水泳・サッカー・陸上をやっており、ちょこちょこ大会に出るがいつも2番。不動の1番の少年を勝手ながらライバルと認定し追いかけ続けた。そして生まれた四男坊につけた名はライバル少年と同じ『マサキ』。

『コケた』のメッセージの向こうに泣きじゃくる次男坊が見える。帰宅後聞くところ、顧問の先生も泣いたらしい。こんな時、もう親の出番は無い。一緒に頑張ってきた仲間や指導してくださる先生にお任せしよう。泣くな次男坊！君は教員志望だろう！この結果に向き合い消化し成長していくんだ。しかしママは結構ショックで翌日寝込んじゃったぞ。

それにしても今年のインターハイ陸上、沖縄なんだよな～。

ママすっかり沖縄気分やったよ。行きたかったな～沖縄。

雨漏り修理 屋根修理 どこに頼んだらいいの？
屋根工事専門店にお任せください!
屋根工事専門店 岡村商会(株)
萩市大字山田4090番地 岡村商会 検索
TEL 0838-22-0840

萩商工会議所では創業に至るまでの期間や創業直後に直面する経営課題等の解決、事業承継に関する幅広い問題を抱える事業者（親族に後継者がいない方）に対し、専門家を派遣し悩み等について解決のお手伝いをいたします。詳しくは萩商工会議所までお気軽にお問合せ下さい。
萩商工会議所・萩地域中小企業支援センター（創業・事業承継 専門家派遣事業）
お申込み お問合せ 萩商工会議所 TEL(0838)25-3333 FAX(0838)25-3436

平日ランチ限定 海幸バイキング
海鮮漬け丼+にぎり寿司
限定で7/19(金)までの平日ランチ
料金(税込) ランチタイム(11:00～15:00)
大人 1,620円
小学生 864円
幼児 324円
3歳未満 無料
●仙崎産あかもく ●ちりめんのパスタ
●山口県産あじ開き素揚げ ●長州どりのメンチカツ など
● 7月の定休日…7/8(月)・17(水)・22(月)・29(月)
● 貸切予約も承っております。お気軽にお電話ください。
バイキングビレッジ 北長門 長門市三隅下638-1 TEL 0837-42-1600

平日早割 月～金(祝日を除く) 平日限定! 18:30までにご来店の方対象!
萩店限定 オリジナル食べ飲み放題 90分制 ラストオーダー70分
ソフトドリンク食べ飲み放題 2,700円(税込)
アルコール食べ飲み放題 3,240円(税込)
小学生 1,609円(税込)
ご注文の際にクーポンを提示して下さい
平日早割クーポン 萩店限定! オリジナル食べ飲み放題!! 7月26日(金)まで 月～金(祝日を除く) 18:30までにご来店の方対象 ※このクーポンをご持参ください
遅割プラン 月～金(祝日を除く) 21:00以降の特典
萩店限定 お気軽コース食べ飲み放題 90分制 ラストオーダー70分
21:00以降のご来店の方対象!
ご注文の際にクーポンを提示して下さい
ソフトドリンク食べ飲み放題 3,240円(税込)
アルコール食べ飲み放題 3,780円(税込)
遅割プランクーポン 萩店限定! お気軽コース食べ飲み放題!! 7月26日(金)まで 月～金(祝日を除く) 21:00以降にご来店の方対象 ※このクーポンをご持参ください
牛角 Gyu-Kaku 炭火焼肉酒家 牛角 萩店
味ビル 萩市土原464の1 (丸久アトラスさんとなり)
TEL 0838-24-1229
営業時間／17:00～24:00 ラストオーダー23:20

あなたの町の法律事務所 萩・長門にはサリュがあります!!
SALUT 弁護士法人サリュ
相談無料
相続相談 借金相談 離婚相談 B型肝炎訴訟 交通事故

弁護士法人サリュ萩事務所・長門事務所 所長弁護士 馬屋原 達矢
※お電話で事前にご予約ください。
0120-688-593
月～金／10:00～17:00
お問い合わせ 弁護士法人サリュ萩事務所・長門事務所 ☎0838-22-3456
弁護士法人サリュ http://legalpro.jp
山口県萩市西田町67-2 ／ 山口県長門市東深川1384-1
事務所の情報 ／ 弁護士 馬屋原 達矢 ／ 山口県弁護士会所属
萩事務所無料相談日 随時
長門事務所無料相談日
7月 5日・12日・19日・26日
8月 9日・16日・23日・30日
9月 6日・13日・20日・27日