

北浦うえぶ

第184号
2015.5.8

発行所
●北浦うえぶ編集部
〒758-0061 萩市大字椿3732-7
●記事掲載のお問い合わせは
株式会社M&Cコーポレーション ☎0838-26-2088
●広告掲載のお問い合わせ
☎0838-22-1115

「北浦うえぶ」は毎月第1・第3木曜日に折り返し発行。
折り込み地域：萩市、長門市、阿武町の毎日・読売・朝日新聞
26,950部発行（2015年5月改正）

長門から全国へ発信!

管理栄養士資格取得の通信講座

「ファンスタデー」

一般社団法人管理栄養士地位向上委員会
代表 長井 彩子さん (31歳)

長門市を拠点として、全国各地から1,000人以上の通信講座「ファンスタデー」インターネットを活用し、短時間で効率良く学ぶことにより合格へとつながる、ある独自の勉強法が話題を呼んでいます。代表の長井彩子さんにお話を伺いました。



Q: これまでの経歴を教えてください。
A: 大津高校を卒業後、北九州市にある西南学院大学に進学し、管理栄養士を目指していましたが、4年の時に学生結婚をして長男を出産。長門で子育てをしながら、片道2時間かけて大学に通い、国家試験に向けて勉強もしなければならぬという日々を送ります。そこで、短間で効率良く学ぶことができる、独自の勉強法を思いつき、実践したところ、難関である管理栄養士国家試験に8割の正解率で一発合格しました。卒業後は、管理栄養士として就職しますが、2年後に次男を妊娠したことから退職。26歳の時に自宅で何か仕事ができないかと思い始め、まずはWEBデザイナーの資格を取得。自身が国家試験の際に実践

した勉強法を紹介する管理栄養士の勉強サイトを開設しました。登録した会員に無料メルマガを発行するとともに、SNS「Mixi」で管理栄養士を目指す人のためのコミュニティも作成したところ、1年目は50人ほどだった会員が徐々に増加。次第に教材やサポート体制なども充実して、現在では口コミなどにより1,000人を超える方が会員となられています。そして、今年1月法人化しました。

Q: 長井さんが独自に生み出した勉強法について教えてください。
A: 「わくわく勉強法」というもので、事前の勉強をせずに、まずは問題を解くことから始めます。そこでわからなかった問題をテキストなどで学んで理解を深め、関連する分野においてもチェック。さらにはパソコンだけでなく、スマートフォンやタブレット、ボイスレコーダーなどを使い、生活の中のスキマ時間を利用して暗記するというものです。これを日々繰り返すことによって、無駄なく確実に学力がつき、点数がアップ。わからないうちに問題が楽しくなることに加えて、じっくりと机に向かう時間がない方でも、スキマ時間を利用して短期集中して勉強を進めることが魅力です。指示通りに勉強を進めていただいた方の場合、国家試験の合格率は100%を誇っています。無料会員の方には、1日1問をメルマガで配信。有料会員の方には、効率良く学べるテキストや分かりやすい動画授業を受講できるほか、セミナーや勉強会に参加することもできます。また、通信講座ではありませんが、私やファンスタデー講師へ質問できるほか、学習の進捗状況も把握してアドバイスできるようなサポート体制も整えています。

Q: 受講生の反応は？
A: 勉強が好きになったという方や自信がついたという方もいれば、Mixiでつながった会員同士で勉強会を開催することもあり、目標を同じくする仲間とのつながりも心強かったという方もいるようです。ファンスタデーは、人と人とのつながりを大切にしているのも、他の通信講座とはまた違った魅力があると思います。また、前回の国家試験で会員トップの成績で合格した男性会員が、私の勉強法を支持し、自らが社員になりたいと申し出て、今月大阪から長門へ移住してきて社員となったことも嬉しかったです。

Q: 今後の目標を教えてください。
A: 今後は、合格後の知識の維持に力を入れていきたいですね。実は、大学卒業後、私が管理栄養士として就職した職場での業務は、一生懸命に勉強して難関である国家試験に合格したにも関わらず、実際のところは調理員としての業務でした。この経験から、管理栄養士の地位向上を図りたいと思い、法人化を一般社団法人管理栄養士地位向上委員会としました。合格後も知識を維持し続けることができるように、今年から合格した会員が先生となってセミナーなどを全国で開催するというシステムも構築。今後は、管理栄養士に合格させるだけでなく、資格取得後も楽しく勉強してもらうこと、レベルアップを図ってもらうことで、管理栄養士の地位向上を目指していきたいと思っています。

Q: 今後の目標を教えてください。
A: 今後は、合格後の知識の維持に力を入れていきたいですね。実は、大学卒業後、私が管理栄養士として就職した職場での業務は、一生懸命に勉強して難関である国家試験に合格したにも関わらず、実際のところは調理員としての業務でした。この経験から、管理栄養士の地位向上を図りたいと思い、法人化を一般社団法人管理栄養士地位向上委員会としました。合格後も知識を維持し続けることができるように、今年から合格した会員が先生となってセミナーなどを全国で開催するというシステムも構築。今後は、管理栄養士に合格させるだけでなく、資格取得後も楽しく勉強してもらうこと、レベルアップを図ってもらうことで、管理栄養士の地位向上を目指していきたいと思っています。

肌と心と身体をケアします

フェイス (パック付) 45分 ¥2,160 (通常¥3,240) こんな方に
フェイス+ デコルテ (パック付) 60分 ¥3,240 (通常¥7,020) こんな方に
ボディ 30分 ¥1,620 (通常¥3,240) こんな方に
フット 30分 ¥1,080 (通常¥2,160) こんな方に

シミ、シワ、くすみ、タルミ、乾燥、毛穴、二十七八の気になる方
肌の悩み+首・肩のこり、頭痛が気になる方
からだの疲れ、背中の中二キビ・肌アレが気になる方
疲れ、むくむ、冷え、太さの気になる方

エステ美月
1号店 萩市土原2区扇の芝595-1 ☎080-1902-7762
2号店 グラントホテル天空内ルーム
3号店 萩小町エステルーム

Happy Mother's day
今年の母の日は **5.10日**

「山口県産の花」
キャンペーン実施中

今年山口県産の花を3,000円以上お買い上げ毎に、1,000円分の割引券を進呈しています。

なくなり次第終了となります。

他にも早期ご予約・特典あり
くわしくは店頭スタッフにおたずね下さい。

ギフト用の花鉢・アレンジメント・プリザーブドフラワー
ご準備してお待ちしています。

green & life ハーベスト ガーデン
HARVEST GARDEN
心を豊かに、植物と寄り添いながら生きていく。グリーン&ライフ・ハーベストガーデン

〒758-0026 山口県萩市古萩町46 有限会社 柴田生花店
TEL 0838-21-7577
green.p@jeans.ocn.ne.jp
OPEN 9:00~18:00 www.harvest-garden.jp

はい! **美容室**

ご予約 0838-22-2481

体重がめっちゃ気になる今日この頃です(人_人) シュークリーム&ケーキ大・大・大好き! だけど食べたら体重があ〜。ウエストがあ〜。甘いのが大好きなんです! 我慢するとストレスだし良くないですね(笑) やっぱりスイーツ断ちなんて無理! 和菓子ならまあいいか! お昼には自分で作った健康スープを持参しています。トマトをつぶしてグツグツ煮込む。セロリなど野菜も一緒に煮ると、あら簡単にデトックススープの出来上がり! 腸によさそう! ほぼ毎日飲んでいるコレ... “変なスープ” と呼ばれています(笑) 私だけのこだわりランチをさて週に1度は友達と岩盤浴に通っています。デトックススープと岩盤浴で代謝アップを狙いあ〜いつか体重が落ちるといいな〜と思いながら、日々自己流の挑戦が続くのであった。

大学センター試験の廃止から新制度へ 今後の大学入試のありかた

東進衛星予備校

数多く難関大学に合格者を輩出する「東進衛星予備校」萩吉田町校が昨年11月にオープン。今後の大学入試の動向について大谷代表に伺ってみました。

本気の大学入試改革 その背景と今後の教育環境について

「あの人は使えない」という言葉に違和感を持つ人がどれくらいおられるでしょうか。物質の豊かさを追求してきた結果、人は単なる労働力として評価されるようになり、そのように風潮の中で、既成の枠組みに捕らわれず、想像力を働かせ世の中を革新していくという気概を若者に求めるのは難しくなっています。

この閉塞感を打開するため、大学教育の在り方を大きく変換することになり、まずその入り口である大学入試制度が改革されます。入試では、単に学力だけでなく、人物が評価対象となるよう工夫されます。文科省公表によると、センター試験を廃止し、高校在学中、①高等学校基礎学力テスト(仮称)②大学入学希望者学力評価テスト(仮称)を年複数回受験できるようにします。①は、高校生としての基礎学力をどの程度身に付けているかの評価材料、②は大学進学希望者の学力検査として利用され、ともに記述形式導入を目指して求められます。

このように理由で、中学生から準備ができる中高一貫校の躍進が予想されるわけですが、地方に住む私たちは、情報に敏感であることが求められます。

東進衛星予備校の強み
こうした流れに先立ち、東進では東進中学NETに力を入れており、東進衛星予備校と合わせて地方に広がる、中高一貫のカリキュラムを実現できます。また、AO入試や推薦入試において定評のある早稲田塾を昨年傘下に置き、新入試制度への対応をいち早く始めています。

部活生特別招待講習実施中
高卒総合コース生募集!!
東進中学NET

東進衛星予備校 萩吉田町校
2014年11月10日にOPENしました
萩市吉田町15 CO-OP 萩吉田町マンション1F ☎0838-21-7441

阿武町町民センター文化ホール
7月4日(土) 開演16時 (開場15時30分)

女優、作曲家、ピアニスト、歌手として、性別や年齢を問わず愛される、松下奈緒コンサートツアー!

JAバンク presents **松下奈緒**
コンサートツアー 2015 Music Box
supported by アイフルホーム in ABU

阿武町町民センター文化ホール (阿武郡阿武町大字奈古3078-1)
主催/阿武町・阿武町教育委員会 共催/モアステージあぶ
制作:ジェイアイプロモーション、キョードーファクトリー、EPICレコードジャパン

お問い合わせ 阿武町町民センター ☎08388-2-2044 (平日8:30~17:00) http://www.town.abu.lg.jp/

プレミアム付商品券販売!

総額 4億8,000万円 2割お徳な

販売日時 **5月10日(日)** 午前11時~午後5時 完売次第終了

販売価格 1セット12,000円を10,000円で販売しています。(1,000円×12枚)※市内の全世帯に送付される「購入引換ハガキ」を持参して購入

購入限度 1世帯3セット(1セット=12,000円分)までとさせていただきます。

販売場所 ●田町商店街 旧福永金物店 ●川上総合事務所 ●須佐総合事務所 ●田万川総合事務所 ●旭総合事務所 ●むつみ総合事務所 ●福栄総合事務所

使用期限 平成27年 9月30日(水)まで

4月5日以降、新たに「アルペン アトラス萩店」、「マックハウス萩店」、「ポプラ松陰神社前店」がご利用できるようになりました。

右記販売場所にて市内の全世帯に送付されている「購入引換ハガキ」を持参し購入してください。
※この購入引換券がないと購入できません。

プレミアム付萩市共通商品券 購入引換券

加盟店募集中! **萩市共通商品券協同組合**
萩市東田町19-4 (萩商工会議所内) TEL 0838-25-3333

女子会プラン

平日ランチ限定
ランチタイム 11:00~15:00
通常お一人様
¥1,620 → **¥1,390** (税込)

5/29(金)まで開催中!!

ランチタイム内 時間は無制限

女性だけの3名様以上のグループでお申込み下さい。
※他の割引との併用はできません

30名様以上で女性だけのグループでお申込み下さい

ランチタイム内 時間は無制限です

バイキング 北長門 長門市三隅下638-1
TEL 0837-42-1600

バイキングビレッジ北長門

5月のバイキングビレッジ北長門は、おいしいイベントが盛りだくさんです。

29日(金)までは「女子会プラン」を開催中。ランチタイムの通常料金お一人様1620円を、1390円とお得になるうえ、ランチタイム内であれば時間無制限。美味しい料理を食べながら、女子会トークも弾みそう。ただし、女性だけの3名様以上のグループでお申し込みください。また、他の割引との併用はできませんのでご了承ください。

また、15日(金)・17日(日)までは、「海老刺身食べ放題(アルセーセン 赤海老)」を実施。こちらは、ランチ、ディナー共に通常料金にプラス600円でお召し上がりいただけます。そして、22日(金)・24日(日)には、

ディナータイム限定で、「ずわいガニ食べ放題」を、29日(金)・31日(日)までは、「4大海鮮焼き食べ放題(カキ・あわび・ホタテ・さざえ)」を開催します。いずれも、大人3980円、小学生1980円、幼児540円です。ずわいガニ食べ放題プラン、4大海鮮焼き食べ放題プランをお楽しみいただけます。ぜひ、ご友人やカップル、ご家族お揃いでお出かけください。

場所/長門市三隅下638の1
通常プラン
ランチタイム/11時~15時
大人1620円、小学生864円、幼児324円、3歳未満無料
ディナータイム/17時30分~21時
大人2160円、小学生1080円、幼児540円、3歳未満無料
バイキングビレッジ北長門
TEL 0837-42-1600

「萩夏みかんシャーベット」

道の駅萩一まーと青果・日記店長 大塚 隆幸さん

5年前に試行錯誤の末、商品化された萩夏みかんシャーベットが注目されてうれしいです。北浦地域にカレーハウスCOCO香番屋の店舗がないのが残念ですが、萩一まーとでも販売していますので、ぜひ味わってみてください!

萩夏みかんシャーベットは、萩夏みかんの果汁と果肉をたっぷり使用。5年前の販売開始以来、お土産品だけでなく自宅用としても人気が高く、お取り寄せをするリピーターもいるほどの大人気商品です。その萩夏みかんシャーベットに着目したのが、エリアごとにデザートメニューの充実を図っていたカレーハウスCOCO香番屋。すでに今月から、来月には県内全15店舗で期間限定販売です。9月末日までの期間限定販売で、従来の商品とさらに食べやすいようにひと手間加えて提供。夏みかんならではの爽やかな風味とカレーライスとの相性は抜群です!

萩一まーとでは、夏みかん以外にも、(萩市小川産、長門ゆず声、マンゴー)熊本県産、バイナップル(沖縄県産)など全5種類のシャーベットも販売中。ぜひ一度、お召し上がりください!

●カレーハウスCOCO香番屋 デザートメニュー販売
※5月5日(日)から5月15日(日)まで
※6月から、県内15店舗で実施
価格/185円(税込)
●萩夏みかんシャーベット
価格/1袋259円(税込)
※よりどり5袋1344円(税込)でも購入できます
内容量/200g
道の駅萩一まーと
TEL 0838-24-4937

5月のスタンプ2倍DAY

9日、29日

プレミアム付萩市内共通商品券は是非当店でお使い下さい

0~16才 マタニティー・ベビー・子供服
F.U.K.U.M.A
フクマ

〔有〕赤ちゃん堂のフクマ 萩市土原(You・遊タウン萩)
http://www.akachandou-fukuma.co.jp TEL 0838-22-5885

インタビュー

第65回

田村 直さん (24歳)

北浦リレーシンジップ65人
目は、来島健太さんからの紹介で、鉄板焼きふくふく店主・田村直さんにお話を伺いました。

Q1. 趣味は何ですか?
バンド活動と音楽を聴くことです。ロックバンドではベースを担当しており、時々仲間と集まって練習をしています。

Q2. 夢は何でしょうか?
昨年結婚し、長男が生まれました。私自身、まだ大人になりきれていない部分もあり、家族を支えてもらうこと、そして父親として家族を守り、子どもを育てていくことが目標ですね。

Q3. 幸せだなどと思うときはどんなときですか?
深夜2時過ぎに仕事を終えて帰宅します。ビールを飲みながら子どもと触れ合う時間が幸せですね。

Q4. 観光客におススメしたい場所はどこですか?
田床山の麓付近にある陶芸の村公園です。萩市内が一望できるので、市外から訪れた友人や知人を案内しています。

Q5. よく行くお店はどこですか?
「海鮮龍門」です。店主が海士さんです。安価で新鮮な魚介類が食べられます。信頼できるお店だと思います。

Q6. この北浦で美味しいと思うものは何ですか?
魚ですね。特にアジの刺身が好きです。以前知り合いの漁師さんから頂いたアジは本当に新鮮で、萩の魚の美味しさを実感しました。

Q7. あなたが住むこの街の好きなところはどこですか?
菊屋横町などの街並みが好きです。修復しながらも、当時の面影が感じられる町並みは大切にしていきたいですね。

Q8. この街の問題点は何だと思いますか?
人口減少、特に若者の流出は深刻だと思います。以前と同じ年の若者が、萩市内に住んでいる人数を調べたところ、50人に満たないことがわかりました。高校卒業時には、クラスをほとんどが市外や県外に進学・就職しており、市内の求人も少なかつたことを記憶しています。現在は同年代で地元に住んでいる友人たちも、家業に入っているか、実家から外の職場へ通勤している人が多いです。若者の働く場が地元になんかとは問題だと思っています。

Q9. その改善策をどのようにお考えですか?
私が高校生の頃を振り返ってみても、地元でどんな企業があるのか、どんな仕事ができるのか知らないままに市外へ出るのがほとんどだと思います。商工会議所では、毎年萩市内の企業や事業所を紹介する「萩産業界スタ」を開催しています。まずはイベントや職業体験などを通して、日頃の企業が目に触れることのない市内の企業や事業所を知ってもらい、興味を持ってもらうことが大切だと思います。萩が好きで、萩に住みたいと思ってくれる若者は多いはずですが、私たちが雇用できない、私たちが努力していかねばいけないと思います。

Q10. この人は凄いと思う北浦に住む知人、友人を紹介してください。
福岡からUターンし、独立開業された萩整骨院の院長・山本敬幸さんです。

野田神社神事能

室町時代風のすぐれた建築様式を誇り、規模・質ともに全国屈指の野外能楽堂で知られる野田神社能楽堂で、山口新能が開演されます。今年、若手の能楽師を中心に、山口出身の女性能楽師など新たな顔ぶれが揃います。演目の能「安達原」狂言「蝸牛」も解りやすく親しみやすい内容となっております。

開催日/8月2日(日)
時間/18時30分~開演17時
場所/野田神社能楽堂
(山口市天花1丁目1-2)
入場料/SS席10000円、A席8000円、B席4000円、C席3000円(自由席)
チケット取扱
(電話予約)一財山口観光(パベン)協会
TEL 0838-9333-0088
(平日のみ9時~17時45分)
(ネット予約)http://yamaguchi-city.jp/

5/25(月) 予約開始 (電話・ネット)

正社員募集

仕事内容: 農産物直売所 店長 待遇: 各種社会保険完備
資格: 経験者優遇 ※その他詳細については面談にて
給与: 月給20~30万円
パート募集 仕事内容: レジ係 給与: 時給800~850円 ※その他詳細については面談にて
時間: 8:00~18:00

萩市大字椿字鹿背ヶ坂1258
TEL 0838-22-9889 (担当 篠原まで)

山口新能

なつていきますので、初めての方もぜひお気軽にお楽しみください。

コラム

Re:Birth@うきしま(仮)

父から受け継いだ味を!

こんにちは。みなさんはゴールデンプリンクをどう過ごされましたか。僕はといえば、いよいよ「うきしま」オープンが近づいて準備を整えているところですね。まあ、少しの焦りとやる気であふれた充実感が入り交じったような...。言うならば「リング」に上る前のボクサー(の心境でしょうか)。(大げさ過ぎですが)。

スポーツ選手のインタビュー等で聞くことが多い「いい準備」というフレーズ。最近僕のお気に入りのフレーズ。成功するかどうかは80%は準備で決まると思われるのですが、今僕自身が肝に銘じている事です。今の「いい準備」の一つに、オープンの火入れがあります。新品のオーブンは、使った瞬間に商品としてのお菓子を焼くことはできません。それは、数週間使うことでそのオーブンの熱源を安定させたり、オーブンの熱源を見つけて、初めて使うことができるからです。この作業を怠るとせっかくのオーブンをうまく使えません。まあ、プライベートでも「いい準備」をして幸せを勝ち取りたいと思っています。

若い方から60歳以上の方も活躍できる職場環境です!

クリーンスタッフ募集!

クリーンスタッフ(萩営業所起点) 萩市大字平安古町274-9

萩・長門市内の各ユーザー先を訪問し、ワックス塗布、ガラス、カーペット清掃を行っていただきます。

休日/月6日休み、シフト制
待遇/交通費支給(当社規定あり)、マイカー通勤可、制服貸与、各種手当あり

日給 5,090~6,000円 ※7時間程度
月給見込 126,000~145,000円

都志見病院 萩市江向413番地1
患者さんや医療現場を陰ながら支える重要なお仕事です。
休日/勤務時間: 曜日はローテーション
待遇/交通費支給(当社規定あり)、マイカー通勤可、制服貸与、各種手当あり
日給 5,090円~ 月給見込 115,000円~ ※7時間程度

萩慈生病院 萩市大字山田4147-1
患者さんや医療現場を陰ながら支える重要なお仕事です。
休日/週休2日制
待遇/マイカー通勤可、制服貸与
時給 800円
詳細は面接時にご説明します
まずはお気軽にお電話下さい

Clean & Amenity
MIYAKE
株式会社 三宅商事

萩営業所
萩市大字平安古町274-9
TEL 0120-70-1970
採用担当まで

第14回 ナオミンのお散歩日記

JIBITA 第3回! 萩ギャラリースタンプラリーが開催中!

私は第1回、2回と参加してきて、抽選で素敵な景品が当たるといって始めてみたのですが、全部で7店舗ある参加店の岩川旗店・大屋窯・俣宿天十平・彩陶庵・晦事・tazz. としてJIBITAを回りながら、普段は車で通り過ぎていた道を歩いて、本当の萩を発見させてもらいました。こんな素晴らしいイベントを考えてくれたJIBITAの熊谷信力さんに感謝! JIBITAには萩焼はもちろん、全国から選りすぐりの作家作品が多く取り揃えられています。このお皿には何が合うだろうか、この酒器は父にどうかな?と想像しながら過ごせる。ここは焼物と向き合える場所。器は使ってこそ、そんな熊谷さんの思いがそうさせる場所なのかもしれません。

萩ギャラリースタンプラリーはデートにもオススメでして、お揃いのカップを買って1キゅん♥一気に全部回らずに、また次のデートで行こうと誘って2キゅん♥何を隠そう、私はこれにやられました。今回は12月5日までと期間が長く、完走できる可能性が高いので、気になるあなたにナオミン胸キュンプランを試してみたいかがでしょうか!

JIBITA
住所/萩市古萩町25-27 TEL0838-25-6994 営業時間/9:00~17:00
店休日/第3日曜日(不定休有り) HP/ http://www.jibita.com/

新築・増改築・リフォーム・外構工事

生活スタイルに応じた家づくりをご提案させていただきます。

排水設備・浄化槽工事

節水型のトイレで環境にも家計にも優しく

一体型タイプでお掃除楽々
手摺をつけて動作がスムーズに
省スペースタイプなら狭い場所でもOK

《調査・計測・見積は無料で行っております。》
お気軽にお問合せ下さいませ。

萩市椿東上野826-15
SIZUKI 指月建設株式会社
TEL 0838 (22) 0286 FAX 0838 (26) 0634
[Email] kensetu@sizuki.co.jp [HP] www.sizuki.co.jp