

Open Day at Bell School!!

ネイティブスピーカーと英語を経験する日!

講師によるモデルレッスン参加者募集
対象: 園児・小学生
参加費: 無料(ただし定員あり)
日時: 6月1日(日) 10:30~11:00
場所: ベル英会話学院 萩校
※5月31日までにお電話・来校にてご予約ください。

ベル英会話学院 萩校 萩市土居1区 下ルフィンスクエア1F
TEL 0838-26-0592 (担当: 萩田)
長門校 萩市土居1区 大丸ビル2F (2階南側)
TEL 0837-22-3898 (担当: 中野)

Lesson 1

ピラティス

体を内から変えましょう!

太陽フィットネスクラブのイメージが強いですが、この度は北浦うえぶがご紹介するの北浦うえぶがご紹介する「ピラティス」です。

「ピラティス」とは、呼吸法や一定の姿勢で動作を止めることで、体幹の深層筋(インナーマッスル)を緩やかに鍛えるフィットネスプログラムです。深層筋を鍛えることで、骨盤の歪みを治したり、疲れ難い体を作ったり、美しいラインを形成したりできます。

Lesson 2

蹴って走ってストレッチ サル

女性向け

最近、全国のあらゆるところで普及が進んでいるフットサル。サッカーは1人必要ですが、フットサルは5人でチームが作れるという手軽さから日本全国で人気急上昇しています。県内に本格的なフットサル場は3施設にあり、それが2年前に「フットサルハウス萩」がオープンしたことで、萩市のフットサル人口は急増しています。

ピラティスは老若男女問わず誰でもできるものなので、お気軽にお越しください。また、エアロビクスやアクアビクスなども健康維持の為にいかがでしょうか?

統括マネージャー 戸川勝也さん

ピラティス教室木曜日コース ●日時/毎週木曜日 20:30~21:20
●場所/太陽フィットネスクラブ萩 ●料金/会員(家族会員も可) 6,720円
会員外12,600円 *定員に限りがあります。(問) 0838-25-5656

北浦うえぶ

第17号

2008.5.15

発行所
●北浦うえぶ編集部
〒758-0061 萩市大字椿3732-7
●記事掲載のお問い合わせは
☎0838-26-2088
●広告掲載のお問い合わせ
☎0838-22-1115

「北浦うえぶ」は毎月第1・第3木曜日に折り返します。
折り返し地域/萩市、長門市、阿武町の毎日・読売・朝日新聞
35,000部発行

Lesson 3

フラワーアレンジメント

癒しの時間と空間を!

この度、北浦うえぶが紹介するフラワーアレンジメント教室は、長門市のNao 87 dream(なほなほどりーむ)さんの「お楽しみ月一回コース」。

月一回、音楽を聴きながら花を活け、終わったら作品を囲みタイムを過ごします。最終的な目的は花を活けることですが、基本は楽しんでもらうことをモットーに、生花やプリザーブドフラワーを無に問わず、技術の有無に関わらず、心をリフレッシュできる癒しの時間となります。

また、今年3月31日に毎日新聞社

から発行された、Jフローラルアーティスト協会作品集「プリザーブドフラワーテクニク」には、Nao 87 dreamの生徒さん12人の作品が掲載されています。質の高いアレンジメントを求められている方にも満足できる教室でもあります。(書店にて発売中) 楽しみながら資格取得もでき、それもまた魅力の一つですね!

現代社会における忙しい女性の「ゆとり」の時間として、アレンジメント教室を提供します。また、作った作品を持ち帰ることで、ご自分だけでなくご家族の心と体のリフレッシュに繋がります。

講師 河野なおみさん

Nao 87 dream お楽しみ月一回コース ●日時/生活に合った時間を選べます
●場所/長門市東深川11252 ●料金/年会費3,000円 月一回/1,500円(花材実費)
(問) Nao 87 dream(なほなほどりーむ) ☎0837-22-0591 http://www.nao87.com

お稽古 特集!!

5月病なんじゃないの?!

何かと忙しい4月を切り抜け、GWで一息つく、何だかやる気の出ない日々を送ってしまいがちなこの季節。そんな時こそ、あえて新しい事にチャレンジして無気力をぶっ飛ばしましょう!そこが北浦うえぶでは主婦に人気の習い事をピックアップして紹介いたします。興味を持たれたら今すぐチャレンジしてはいかがですか?

最近、全国のあらゆるところで普及が進んでいるフットサル

フットサルは1人必要ですが、フットサルは5人でチームが作れるという手軽さから日本全国で人気急上昇しています。県内に本格的なフットサル場は3施設にあり、それが2年前に「フットサルハウス萩」がオープンしたことで、萩市のフットサル人口は急増しています。

現在フットサルハウス萩では毎週水曜日の20時~22時がビギナー男性と女性向けのマッチメイクデーとなっています。仲間づくりも加えてOK! 5人以下の個人参加でもOK! ほんと気軽に楽しめそうですね!

ピギナー男性&女性向けマッチメイクデー
●日時/毎週水曜日 20:00~22:00 ●場所/フットサルハウス萩
●料金/1回500円 (問) ☎0838-21-4110

身近なものが大変身!

Lesson 4

トールペイント

さんはトールペイントを知っていますか? トールの伝統的装飾技法を土台にして、木・ガラス・布などあらゆる素材に絵を描く、絵心がなくても誰でも描けるクラフトです。この度北浦うえぶが紹介するのは、そのトールペイントと、その技法のオイルペイント、そしてオランダの伝統工芸アッセンデルフトを習える教室です。

家具はもちろん、日用品、装飾品と、身の回りにあるありとあらゆるものが、あなたの手で世界にたった一つだけのものに姿を変える喜びを感じませんか?

講師 横山京子さん

トールペイント教室 ●日時/毎月第4火曜日 10:00~14:30
●場所/アトラス萩 3F ●料金/トールペイント2,000円/回
オイルペイント、アッセンデルフト 3,000円/回
(問) アトラス萩 手芸店 フレンド ☎0838-26-3519

ビジネスで急遽車両が! 引越し等で、貨物車が!! レジャーで、ワゴン車・マイクロバスが!!! 必要になった時!

レンタカーなら、マツダレンタカー

(株)マツダレンタカー 山口 萩店
☎0838-21-1101
ご予約はインターネットでもOK レンタカー会員募集中

建設機械高価買取 査定無料 始めました

今月の一押し中古艇

YDX25B D201KUH **100万円** 税込

1015時間稼働、名変渡し
OPTION テント、魚探、ウインチ、コンパス

YAMAHA・SUZUKI・HONDA各社の船外機扱っています。

高価下取りします。使わなくなったボート・船外機・ディーゼルエンジンも高価買取します。お気軽にご相談ください。

YAMAHA SUZUKI NISSAN YANMARのボート、エンジンの販売、修理、輸出

AQUAMARINE
事務所を玉江の造船所に移転しました。
山口県萩市山田5324-4
TEL&FAX 0838-26-1622
Email aquamarine@mx71.tiki.ne.jp

シニアのための 無料 緑地保全講習受講生募集

この講習は、雇用・就業を希望される高齢者の方に基礎的な知識・技能を身につけていただくことが目的です。

講習内容	剪定と整枝の基礎知識、剪定用具の使い方、剪定実習等
対象	雇用・就業を希望する60歳代前半層の方
期間	平成20年6月23日(月)~6月27日(金)の5日間
会場	オーガニックブチホテル YUIの家 他
受講料	無料
募集定員	20名(応募者多数の場合は抽選)
申込み方法	ハガキに講習名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、6月9日(月)までに下記へお申し込みください。
お申込・お問合せ先	(社)長門市シルバー人材センター 〒759-4101 長門市東深川1924-4 TEL 0837-22-5639
主催	(社)山口県シルバー人材センター連合会 (社)長門市シルバー人材センター
後援	萩公共職業安定所(ハローワーク萩)

春の衣替えセール

セール期間 **本日より6/1日まで**

ダウンジャンパーコート類 (毛皮フード別料金)	その他ドライ物 ジャンパー類、セーター類、 スーツ、スカートなど (特選品は除く)	毛布、羽毛 羊毛布団 こたつ布団
半額	3割引	3割引

大切な衣類を守る **防虫加工 (ドライ衣料) 1点 100円**

ハンガーのリサイクルにご協力下さい。

スーパークリーニング **洗濯王** SENTAKU-OH

洗濯王 平安古店
萩市大字平安古町271番地
TEL 0838-26-3911

営業時間
平日 朝8:00~夜7:00 年中無休
日・祝日 朝10:00~夜5:00 (特選品は除く)

在庫一掃処分

処分売期間 **5/15(木)~19(月)** 会場 **フクマ弊店**

宝の山

早い者勝ち! 売り切れ御免!

オール7割引~9割引

但し、最新入荷商品は5割引 和装小物は3~5割引 裏地・加工品は除く

- 厳選された高級商品を破格で、店内一杯に取り揃えました。
- ふくまめぐみ会のお買い物券をお持ちの方は是非この機会にご利用下さい。
- 超破格値ですのでどなたさまも現金払い又はローン契約にてお願いします。

おしゃれサロン **フクマ**
萩市東田町 89番地
TEL 22-1045

フクマにお越しの際は店の駐車場がございます。御利用下さい。

スタッフ募集中

- 条件・資格：18～28歳位までの普通免許取得者
- 休日：不定期 月間6日「拡販期は有給出勤制」
- 給与：165,000円より～
- 勤務時間：(平日)7:30～18:00(日曜)9:30～17:00
- 勤務内容：普通～大型車両のタイヤ交換&パンク修理
- 応募方法：電話連絡後に面接にて選考

冬季はかなりハードな仕事です、ヤル気と根性のある人材を募集します!

TIRE GARAGE 秋市無田ヶ原(ヤマダ電機さん前)
 タイヤガレージ 株式会社 秋市工業 TEL 0838-22-1056

ミセスのふだん着・お洒落着
 衣料の **松下**
 男女作業着常時品揃え
 秋市共通商品券 御利用下さい
 秋市西田町41 TEL.22-0571
 営業時間 9:30～18:00

開催日 5月18日(日)
 開場時間 9時～16時
 場所 秋市浜崎本町筋周辺・芳和荘・お船倉・住吉神社・魚市場
 (秋) 秋市まちなみ対策課
 TEL 0838-25-3238

猫課長の第19回 クルメ情報



今回は秋市にあるフレンチレストラン【ヴァンペール】をご紹介します「緑の風」という意味の店内は窓越しに海が一望でき、落ち着いた雰囲気。旬の食材を使い、フランス料理をもっとカジュアルに食べていただきたいという店主のお言葉。特に大人気なのは、月替わりの「レゼルランチ」。5月の内容は、前菜にシーフードのミルフィーユ赤ピーマンのムーススワン添え。マンガの冷製クリームスープ。メインに見聞牛ハンバーグステーキオニオンソース。サラダ、デザート、パンorライス。紅茶orコーヒー。これだけについて、なんと1280円!驚きです!メインにお魚料理もつけて2000円のランチも可能。いろいろな料理に旬の食材が使われているし、一品一品とても手が込んでいて、目で見ても楽しめるものばかり!食べるのがもったいないくらい!ホントにおすすめです!夜のディナーも2800円~ですし、ご予算に応じて料理内容も変更可能。記念日にディナーをご予約された方に限り、お店からケーキのプレゼントもあるんです!気軽にフランス料理を楽しめる【ヴァンペール】へ是非どうぞ!

ヴァンペール 秋市橋東5159-20 TEL 0838-25-0350 定休日:毎週火曜日
 営業時間/ランチ11:00～15:00(14:00ラストオーダー) ディナー17:00～21:00(20:00ラストオーダー)

伝 建とは「伝統的建造物」の略語で、開催地となる浜崎地区は江戸時代・明治・大正・昭和初期の伝統的建造物が約130棟も残された商家の港町です。その浜崎地区に残された建造物や江戸時代の食器、掛軸などなどの「おたから」を一

浜崎をしつちよるかい?
第17回 浜崎伝建おたから博物館

終わっても楽しいことが
目白押し!

イベント情報!!



只今、投稿写真コンテスト開催中!
 第3回目のお題は「父の日」!
 投稿はこちらから↓
 第2回写真コンテストグランプリ作品 須佐のわが家は通電中!さん

日 本を代表する伝統工芸士・高江雅人さんの作品展が5月17日(土)・27日(火)の間、秋市のギャラリー・シヨップ「傳宿天十平」にて行われます。今回は秋市オープンガーデン協賛企画として「花とかご」をテーマに、花かごやバッグなど約200点を展示販売されます。著名な作家の竹工芸品を手にするチャンスですよ!

6月1日(日)、道の駅阿武町で「第17回阿武町道の駅まつり」が開催されます。阿武町道の駅まつりといえば、よさこい踊りの共演や、大福引き大会など多彩なイベントで有名ですが、今回の目玉は「巡視艇さんか」の展示&体験航海です!日常では体験できない巡視艇の搭乗・航海。お子様連れには見逃せない企画ですね。また、中学生以下対象の「活魚の掴み取り」も現代っ子達には是非体験させてあげたいものです。

高江雅人
 竹の仕事展

達阿武遊イングリッ
 第17回 道の駅まつり

第17回 道の駅まつり
 場所:道の駅 阿武町
 日時:6月1日(日)9:00～15:00

第41回 道の市 9:00より
 ・鮮魚・野菜などの特売
 ・餅の販売・盆栽展・さつき店
 ・ビール・焼き鳥・イカ焼き
 ・サザン焼き・無角和牛飯当販売
 ・サザン飯販売・金魚・ヨーヨーすくい
 ・うに飯当販売・刺身まつり価格販売
 ・秋焼の絵付け体験・販売
 ・刃物研ぎ教室 ほか多数出展

巡視艇さんか展示&体験航海
 新奈古漁港発着 予約受付中
 TEL 08388-2-0355
 ①11:00～②12:30～③13:30～ 荒天の場合中止

第23回 奈古新鮮活魚市 10:00より
 なくなり次第終了!!

イベントコーナー
 ・よさこい共演
 ・サマーオレンジズ吹奏楽
 ・福賀飛行クラブ展示コーナー などなど

活魚の掴み取り 12:45より
 対象:中学生以下
 不漁の場合中止

お問合せ先 道の駅 阿武町発祥交流館
 TEL 08388-2-0355

5月17日(土) NHK・FM
萩しーまーと公開生放送
 NHK山口放送局が制作するFMラジオ番組「やまぐちFM広場」毎月1回、県内各地の公民館や道の駅などから公開生放送されています。今月は、道の駅萩しーまーとから。当日は、NHKアナウンサーの柴田拓さんや、キャスターの椿りささん、永田康子さん、NHKキヤラクタイの「ななみちゃん」が、出演。ゲストは萩出身で、映画ださ

「スウィングガールズ」のトランペッタ
 ー役を好演した金崎睦美さん。実際に、演奏も披露してください。その他、クイズや無料試食もあり。時間は午後2時から。夏を、ときを、萩しーまーとで楽しんでください。

ゲスト 金崎睦美さん

今週末の **朝市**
 毎週金曜日 8:30～
 77.5MHz 毎週金曜日 11:00～12:00
FMナカ
 シーサイドマーケット 放送中!!

今、お使いの機器が壊れる前に **給湯機**の入れ替えを検討しませんか?
 これからの時代 **エコキュート**がおすすめ!

給湯機をエコキュートにすると...

- 安心・安全** 火を使わない方式だから安心です。また、災害時にタンクの水が生活用水としても使えます。入浴・洗濯・料理など大きな水を占める給湯費を大幅に節約出来ます。
- 経済的** 空気の熱を上手に使うエコキュートは、使用する電気量の3倍以上の熱エネルギーを生み出します。
- エコロジー** IHクッキングヒーターも導入すれば、家まるごとお得な電気料金プランの「オール電化割引」を受けられます。

オール電化とは、エコキュート + IHクッキングヒーター
 お風呂と台所のエネルギーを電気にかえることです。

店頭にてお確かめください
3分間光熱費チェックキャンペーン実施中!
 ※サラダ館 萩橋東店にて

光熱費チェック & お見積り無料
 店頭にて先月の電気代・ガス代をお聞かせください。(概算でOK!)

もれなく光熱費チェックをしていただくと **おこびちゅんくんグッズ**をプレゼント!

さらに安心! **長期8年保証** ※ダイキンエコキュート
 山口県知事許可 管工事業・水道施設工事業・浄化槽工事業
豊田鋼機株式会社
 TOYOTA 秋市橋東無田ヶ原2884-1 ホームページ: www.toyota-k.com.
 お問い合わせお申込みは 受付時間 平日9:00～19:00
 TEL 0120-12-6544

新築・増改築リフォーム外構工事
 押入の改修や風呂・トイレの改装など当社自慢の大工・左官があなたの希望をかなえます。
 まずは当社へご相談ください

排水設備・浄化槽工事
 この素晴らしい星の環境を守る第一歩は生活排水の浄化から
 排水、浄化槽設備工事のご用命は下記まで

《調査・計測・見積りは無料で迅速・親切に行います》
SIZUKI 指月建設株式会社
 秋市橋東上野826-15 電話 0838(22)0286 FAX 0838(26)0634
 Email kensetu@sizuki.co.jp www.sizuki.co.jp

お肌のお悩み **アトピー・性皮膚炎**

長全堂薬局
 〒758-0047 秋市東田町14-2
 TEL 0838-25-1895

ISO9001 認証取得
 当店は車検業務において、ISO9001の認証を取得しております。

21車検 登録番号 QC06J0090

燃費改善の決定版 **ATF交換** 大好評です。10分でOK
 (オートマチックオイル) 全自動!声が教えてくれる診断機能付

車検・点検・各社新車・中古車販売・ガラスコーティング・鍍金塗装・自動車保険
 教職員共済・全労済・損保ジャパン・ニッセイ同和・JA共済・オリックス自動車
 住商オートリース・GEフリート・アームズ・三井住友銀オートリースの指定工場
 創業79年 安心と信頼の **山県自動車(株)**
 代表取締役 山 縣 喜一
 秋市平安古町550(秋市商業高校前) TEL 25-5111
 田万川営業所 TEL(08387)2-1155・長門営業所 TEL(0837)22-2148
 ホームページ http://www.y-automobile.com