

北浦うえぶ

第162号
2014.6.5

発行所
●北浦うえぶ編集部
〒758-0061 萩市大字椿3732-7
●記事掲載のお問い合わせは
株T&Mコーポレーション ☎0838-26-2088
●広告掲載のお問い合わせ
☎0838-22-1115

「北浦うえぶ」は毎月第1・第3木曜日に折り返し発行。
折り返し地域：萩市、長門市、阿武町の毎日・読売・朝日新聞
27,590部発行（2014年5月改正）

Iターン人&Uターン人紹介

近年、Iターン、Uターンの相談が増加している萩市。自然や歴史、文化に惹かれ、都市部から移住される方も増えているようです。今回の北浦うえぶでは、都市部からIターン、Uターンされ、萩を拠点にして、全国、または海外でも活躍されているお2人をご紹介します。



ちょっと失礼
萩市 濱村 陸斗 平成25年 8月2日生
はまむら りくと
(パパ)亮太さん (ママ)桃子さん
子供さんのお写真載せてみませんか?
ちょっと失礼大募集!!
0~16才 マタニティー・ベビー・子供服
F・U・K・U・M・A
「(有)赤ちゃん堂のフクマ」
萩市土原(You-遊タウン萩) TEL(0838)22-5885
http://www.akachandou-fukuma.co.jp

Uターン



山根 豪太さん (38歳)
A. 萩高校卒業後、福岡の大学に進学しましたが、2年で中退。海外に興味があったことからカナダに留学し、大学でマーケティングについて学びました。そこで私は、当時、日本よりも発達していたインターネットに出会いました。世界中どこにいても様々な情報が得られることはもちろん、自ら発信することもできるインターネットに、多くの可能性を感じ、惚れ込んだのです。帰国後は、東京でインターネット専門の広告会社や英会話スクール、子ども向け職業体験テーマパークなどでデジタルを活用したマーケティング業務に従事しました。その後WEBマーケティング戦略を提案するコンサルティング会社のシンガポール支社立ち上げのため、1年半ほどのシンガポール生活を

マーケティングコンサルタント 山根 豪太さん (38歳)
Q. これまでの経歴を教えてください。
A. 萩高校卒業後、福岡の大学に進学しましたが、2年で中退。海外に興味があったことからカナダに留学し、大学でマーケティングについて学びました。そこで私は、当時、日本よりも発達していたインターネットに出会いました。世界中どこにいても様々な情報が得られることはもちろん、自ら発信することもできるインターネットに、多くの可能性を感じ、惚れ込んだのです。帰国後は、東京でインターネット専門の広告会社や英会話スクール、子ども向け職業体験テーマパークなどでデジタルを活用したマーケティング業務に従事しました。その後WEBマーケティング戦略を提案するコンサルティング会社のシンガポール支社立ち上げのため、1年半ほどのシンガポール生活を

を経て、今年3月、生まれ育った萩に戻り、マーケティングのコンサルティングを行う山根豪太事務所を開設しました。
Q. どうして萩にUターンしようと思ったのですか?
A. 留学時に出会ったインターネットにより、これからは、情報格差がなくなり、少量生産でも良いものは伝わるようになる。今後は、インターネットを活用すれば、田舎が日の目を浴びる時代がやってくると思うようになりました。また、当時から、いつかは萩を盛り上げていきたいという思いもありました。東京や海外に出たことで、萩には、歴史や文化、伝統工芸品、食材など、他の土地が喉から手が出るほどの素晴らしいモノが多くあるということに初めて気づき、そのポテンシャルを感じていました。しかし、その良さを生かすおらず、もったいないな、ということも感じていました。現在、東京や大阪、東南アジアの企業をクライアントに持っています。私の場合、居住地がどこであろうと仕事はできるため、都市部に住

して、就職活動に向けた「自己分析」のサポートを行っていました。当時はバブル真っ只中。就職に対して受け身な学生が多かった時代でしたが、私自身、高校2年生の時に、事業を次々と立ち上げていた父が過労死し、精神的に衰えていく姿を間近で見ていた経験から、心の在り方、つまり、自分の軸を持って生きていくことの大切さを実感していました。自己分析を通して、人生の方向性を決める基盤づくりをサポートしたいと思い、人材育成の会社を立ち上げたのです。そして、23歳の時に、札幌で支社を設立し、その後、東京、名古屋、札幌を行き来しながら、会社の管理運営に携わっていました。しかし、そんな自分が自身が追われるように仕事をしていた環境をリセットするため、37歳の時に退職。しばらく、人材育成の現場からは離れたが、38歳の時に、メンタルコーチとして仕事を再開し、「自己実現」や「目標達成」を目指す、全国各地の企業や個人をクライアントに持ち、2010年と2011年には、ミス・ユニバース・ジャパンファイナリストのメンタルトレーナーも経験しました。
Q. どうして萩に移住しようと思ったのですか?
A. 交通の利便性が良い東京に居る構えていたのですが、偶然にも

仕事を通して知り合った方が萩の出身で、萩への移住を勧められました。人生の中で訪れる流れには乗るようにしているのですが、すぐにお受けし、その方の家を借りて、2年前の5月に萩へ移り住みました。元々は縁もゆかりもなかった土地ではありますが、現在では、中2と小6の娘も萩を愛するようになり、家族も萩に馴染んでいるようです。先月に3人目も生まれ、助産院で家族揃って感動的なお産も経験することができました。また、私自身も、萩に移住したことをきっかけに、吉田松陰の教えを勉強しているのですが、これまで自分が考えてきたこと、やってきたことが全て説明しやすくなり、実際に仕事にも活かしています。萩には、すごい教材というか、精神文化が根付いているなど感じています。今では、萩へやってきたのは、バスルが解けるような感覚で、自然な流れだったのかなと思っています。
Q. 今後の展望をお聞かせください。
A. 現在、萩市内の企業や個人のクライアントもいくつか持つていますが、せっかくなりに住んでいるので、自然な流れで、さらにご縁が広がれば良いと思います。私にできることがあれば、萩の活性化にも貢献できたらと思っています。
Q. 今後の展望をお聞かせください。
A. これまでの経験上、デジタルを活用するメリットやデメリットも十分理解をしていますし、デジタルマーケティングにより、新興企業を上場させるという実績も挙げることもできました。デジタルを活用すれば企業が成長できるという経験を、萩でも活かしていきたいです。今後は、法人化し、萩を盛り上げていくための体制を整えていくつもりですが、まずは、「デジタル」を浸透させるために、地域の方たちにその良さを伝えて、理解してもらいたいと思っています。ですので、いろいろな人とお話したいと思っていますが、私自身、萩には良いモノがある、ということに確信を持っていますので、その魅力や価値を、デジタルの力を使うことで、世の中にもっと広く伝えていきたいです。

Iターン



メンタルコーチ 馬場 真一さん (43歳)
A. 長崎県諫早市で生まれ育ち、地元高校を卒業後、1年間の浪人生活を経て、青山学院大学に進学しました。ですが「元々、起業に興味があり、入学後わずか2ヶ月で企画サークルの仲間たちと、学生を対象にしたイベント企画会社を設立し、やがて大学も中退。8月には、仲間たちと人材育成の会社を設立し、アメリカのプロプログラムを活用

して、就職活動に向けた「自己分析」のサポートを行っていました。当時はバブル真っ只中。就職に対して受け身な学生が多かった時代でしたが、私自身、高校2年生の時に、事業を次々と立ち上げていた父が過労死し、精神的に衰えていく姿を間近で見ていた経験から、心の在り方、つまり、自分の軸を持って生きていくことの大切さを実感していました。自己分析を通して、人生の方向性を決める基盤づくりをサポートしたいと思い、人材育成の会社を立ち上げたのです。そして、23歳の時に、札幌で支社を設立し、その後、東京、名古屋、札幌を行き来しながら、会社の管理運営に携わっていました。しかし、そんな自分が自身が追われるように仕事をしていた環境をリセットするため、37歳の時に退職。しばらく、人材育成の現場からは離れたが、38歳の時に、メンタルコーチとして仕事を再開し、「自己実現」や「目標達成」を目指す、全国各地の企業や個人をクライアントに持ち、2010年と2011年には、ミス・ユニバース・ジャパンファイナリストのメンタルトレーナーも経験しました。
Q. どうして萩に移住しようと思ったのですか?
A. 交通の利便性が良い東京に居る構えていたのですが、偶然にも

正社員・募集(5名)

職種 ●木箱製造スタッフ 休日 ●日曜日、第2・4土曜日
勤務地 ●下記住所 夏期、年末年始
給与 ●当社規定による 待遇 ●各種保険完備
賞与年2回 車通勤OK(駐車場代無料)
勤務時間 ●8:00~17:00 女性6割の生産工場です

株美萩工芸 萩市山田東沖田4184 http://www.mihagi.co.jp/
TEL(0838)22-2022 担当:納富
生産部 萩工場 お問い合わせの電話お待ちしております!

はい! 美容室

ご予約 0838-22-2481
アメプロ「はい!メール美容室です」はじまりました

はいさー、上田です。週1ペースで釣りいっちょよ〜。なかなか釣れない女です。普段釣れないから、釣れた日はうれしくて楽しくって、仕事が終わってから釣り着に着替え、いざ出発!かれこれ釣り歴3年になります。1番すごい獲物はスズキ75cmです。最近はおおりのかがおいしいです。ソテーにしたり、茹でてイカサラダにしたり。ひらめも狙ってますが、こっちはなかなか手ごわいです。釣れたらブログで報告しますね!
さて、7月にメーカー主催の美容コンテスト地区大会があり私、上田・棕木ペア、そして末武(店長)・藤原ペアが出場します。ウチら上田・棕木ペアは2年目の出場!そろそろ練習も本格化しはじめ、釣りはあと回し!ラ・メールのスゴさ、見せちゃるけーねっ。

萩市立明倫小学校 唱歌・童謡で綴る 新校舎お披露目コンサート

この春、北浦うえぶでも紹介したし、萩市立明倫小学校新校舎。旧明倫小学校同様、元藩校明倫館敷地内に新設され、維新DNAの継承はそのまに、新しい時代を築く人材を、この新校舎からも多く輩出されることを、住民のみならず、地域外からも期待を寄せられている誇りとも言える教育施設です。

そんな萩市立明倫小学校新校舎にてお披露目コンサートが、この14日(土)に開催されます。新校舎は、観光施設でもあった旧校舎と違い、一般の小学校と同じように、関係者以外が許可なく敷地内に入れないようになっており、このお披露目コンサートは、明倫小学校

開催日 6月14日(土)
開場時間 12時30分
開演時間 13時30分
開演13時30分
入場料 無料(要整理券・定員2500名)
出演者 山口県萩市まの音楽劇場実行委員会
主催 明倫小学校(山田・山田・山田) 山口県萩市まの音楽劇場
入場整理券申込先・お問合せ先
090-5854-5115(山田)
090-3230-2134(柏村)
0838-22-1103
(マンヤマ印刷)

フルーツカフェ あまぬま屋

tel 0838-22-1431
萩市土原味ビル1階 (丸久アトラス駐車場内)

初夏のウキウキ チョップリリッチに 女子会メニュー

4名様より承ります! 男性も可

お料理のみ 2,500円(税込)
2ドリンク付 3,500円(税込)

※通常の2,100円(税込)、3,150円(税込)のコースも選択できます。

コース料理(3,500円例)

- 2ドリンク (メニューよりお選び下さい。お好みでオリジナルカクテルも可)
- 明日葉入カボチャ・人参のポタージュ
- エビとクリームチーズの生ハルマキ
- 季節のフルーツ入サラダ
- お好みのピザ (5種類のピザの中からお選び下さい。)
- 長州どりのアボカド明太子のせ焼き (スウィーツ、ドリンク付)も承ります
- 国産牛のヒレステーキ オレンジソース
- 春の海鮮リゾット もしくは お好みのパスタ (メニューよりお選び下さい。)
- お文ちゃんパフェ (7人分用)にちなんだ7種類のフルーツや果が入ったパフェ

※平日3,000円のコースをご予約のお客様には乾杯用カクテル(ノンアルコールも可)をサービス

※お昼のコース 料理1,500円(スウィーツ、ドリンク付)も承ります (6名様より)

6月1日より発売中! 昨年大好評でした冷製パスタ 夏の赤(トマトソース、生ハム入)、夏の白(ピリ辛オイルソース、アボカド入)

Happy Father's day

今年の父の日は 6.15日

ギフト用の花鉢・アレンジ・花束 ご予約承ります。

green & heart
HARVEST GARDEN
心を豊かに、植物と寄り添いながら生きていく。グリーン&ライフ・ハーベストガーデン

ハーベスト ガーデン 〒758-0026 山口県萩市古萩町46
有限会社 柴田生花店 TEL 0838-21-7577
FAX 0838-25-2998
www.harvest-garden.jp

萩の第3回「お魚の日」

6/8日開催

今回の主役は うに(海栗) これから旬を迎えます

うに飯(ミコ)の無料試食 先着200名 10:00より

うに特別ランチ (館内レストラン) 11:00より

鮮魚詰合せなどが当たるガラポン抽選会 9:00~14:00

鮮魚店スタッフによる 魚の捌き方教室 13:00より

※天候・海況の影響でプログラム内容が変更になる場合があります。

萩しーまーと 萩市椿東4160-61
Tel 0838-24-4937

NTAトラベル

7/20(水) コースが選べる! 博多くるくる

日帰りバス 最少乗員 15名

¥5,000 (大人・小人同額(3歳以下無料)・添乗員同行)

A【博多阪急コース】
B【コストコース】(別途会費要)
C【福岡アソビマンミュージアム】

7/27(水) 宝塚歌劇月組公演 博多座

日帰りバス 最少乗員 15名

¥14,800

【6/30(月) 受付締切・昼食・A席チケット付・添乗員同行】
※大人小人同額(小学生以下不可)
【注】2階席になる場合がございます。ご了承下さい。
お申込み後のキャンセルの場合、取消料が発生いたします。
(チケットはお渡ししません。ご了承ください。)

15名限定

発着地 ●長門市役所 ●JR東萩駅 ●萩中央公園駐車場 ●JR萩駅

【お申し込み・お問い合わせは】旅行企画・実施 NTAトラベル はぎ本店
山口県知事登録旅行業2-93号 住所:萩市上原165-1 9:00~18:00(月~金)
TEL 0838-21-0020 10:00~18:00(土)
NTAコミリアー

毎月開催!! カニ食べ放題

今月は たらば&ずわい

ディナータイム限定

6月13日(土) 14日(日) 15日(月)

ディナータイム (17:30~21:00)

料金	バイキング+カニ食べ放題	通常バイキング
大人	3,980円	2,160円
小学生	1,980円	1,080円
幼児	540円	
3歳未満	無料	

※上記価格は税込料金です

カフェプラン 14:00~16:30 始めました!
ドリンクバー+ケーキセット 500円(小学生以上)

くつろぎのバイキングレストラン バイキングビレッジ 北長門
山口県長門市三ツ下638-1 TEL:0877-42-1600

山口県弁護士会

萩長門 法律相談センター

何かお悩みはありませんか?
弁護士がご相談に応じますので、お気軽にどうぞ。

予約制 ☎0838-24-0500

萩での相談	長門での相談
毎週水曜日 午後1時~4時 萩市江向582-2(裁判所横)	毎週火曜日 午後1時~4時 長門市地域福祉センター

30分 5,000円 無料制度あり。
多重債務者・交通事故の相談については無料。
●簡単な書類作成も可(A4/1枚:2,500円)

相談料

萩法律相談センター

中央公園 市立図書館 萩市役所

イベント情報

俳画合同色紙展

砂丘柳山会主宰・柳井山甫氏の指導による萩平和橋ふれあい俳画教室と阿武町奈古俳画教室の皆さんが俳画合同色紙展を初めて開催されます。主宰者作品を含めた全55点が期間中展示されます。俳画を通じて四季折々にふれ合える展示会です。お誘い合わせの上、お出かけください。

開催期間/6月9日(月)~15日(日)
場所/萩郵便局 コミュニティルーム(1階)

第13回「法と福祉のセミナー」開催!!

萩・長門法律相談センターが平成14年より社会福祉協議会と連携をとり、身近で法と福祉の双方に関わる問題を取り上げて、その解決の道筋を考える「法と福祉のセミナー」を毎年開催しています。13回目となる今回でも生じる問題の一つ、相続と遺言をテーマに、公証人の松田先生にご講演頂き、それぞれの問題点の解決策とともに、相続と遺言をめぐる問題点について、皆さんと一緒に検討します。萩・長門・阿武町の地域で、住民の方が安心して暮らせるために、日常生活の中で生じるさまざまな法的問題を、共に考えていきましょう!

開催日時/6月24日(火) 14時~16時
会場/萩市ライフ萩
入場料/無料
主催/萩・長門法律相談センター
共催/山口県弁護士会、社会福祉協議会萩市、阿武町社会福祉協議会
同 萩法律相談センター
☎0838-24-0500

NEW オープン!

和食れすくらん 和バルあつつかI 和バルあつつかII

萩市東田町に、下五間町で人気のイタリアンレストラン「トラットリアアツツカ」の姉妹店、「和食れすくらん 和バルあつつかI」と「和風創作居酒屋 和バルあつつかII」の2店舗がオープンしました。

「和食れすくらん」では、市内内外の旅館や料理店で料理長を務め、萩の食材を知り尽くした熟練の職人が作り出す本格的な和食をリーズナブルに味わえます。おすすめは、ふわふわの出し巻(540円)や、蕎麦サラダ(540円)、萩牛蒡の味噌煮(450円)など。萩産の食材を手間暇かけて、上品で繊細な味に仕上げられています。落ち着いた空間でいただけるため、幅広い年齢層から人気を呼んでいます。また、ランチでは刺身定食

食や海鮮丼、鰻とろ丼なども提供しています。

一方の「和風創作居酒屋」では、市内ホテルで修行した若き料理人が腕を振るっています。おすすめは、見聞牛やむつみ豚、仔羊、鶏の炭火焼(600円~700円)をはじめ、豚バラとろろかつ(700円)、鶏治部煮(600円)など。一般的な居酒屋メニューもありませんが、和食の修行をされた料理人ならではのひと手間加えた料理が好評です。材料があれば、お客様からのリクエストもOKとのこと。

両店舗ともに、「バル」をコンセプトにしているため、本格的な味をリーズナブルな価格で味わえるのが魅力。本場のバルのよう

に、アツツカグループのお店をはじめ、ごすすめのもオススメです! ユネスコ無形文化遺産にも登録された「和食」を、ぜひ、和バルあつつかでお楽しみください!

■和バルあつつかI、II
住所/萩市東田町111-13
中村会館1F(料理・酒処からあと)

◆和食れすくらん 和バルあつつかI
ランチ営業/11時~14時
ディナー営業/17時~22時
定休日/水曜日
大小宴会可能(1~30名)
料金/料理お一人様3000円、フリードリンク(90分)1500円
☎0838-21-7387

◆和風創作居酒屋 和バルあつつかII
営業時間/18時~翌2時
定休日/日曜日
大小宴会可能(20名様)
料金/料理1500円、フリードリンク(90分)1500円
☎0838-21-7448

北浦レインボーシブ

北浦レインボーシブ51人目は、吉井富士子さんからの紹介で、萩市にある大谷提灯店の大谷育男さんにお話を伺いました。

Q1. 趣味は何ですか?
妻と一緒に、自転車であちこちに出かけることです。物部鉄橋や長門峡、平蔵台、景清洞、大正洞あたりまで出かけたことがあります。まだ長門市方面には行ったことがないため、昔の旧道を通って行ってみたいですね。車では見ることができない景色や、ウグイス、カワセミといった様々な生き物にも出会えるので、それが心地良いですね。

Q2. 夢は何でしょうか?
夫婦で、四国八十八ヶ所巡りの旅に出てみたいですね。折られた自転車や、JRなどを上手に利用しながら、数回に分けてお参りしたいです。

Q3. 幸せだなと思うときはどんなときですか?
人の笑顔に出会ったときです。こちらの好意で何かしたときに相手喜んでくれると、心がとても温かくなりますね。

Q4. 観光客にお奨めしたい場所はどこですか?
萩は全て見てほしいですね。古い街並みはもちろん、日本海に沈む夕日も見て欲しいです。特に、笠山や西の浜の夕日はおすすめです。

Q5. よく行くお店はどこですか?
たくさんあるのですが、東京からお

客様がいらした「やまぎき屋」で、かき氷がスイーツなんだと驚いてもらい、ランチは萩の素材が自慢できる「ラセイバ」、ティータイムは素敵な空間の「三ノ十平」夜は「陽だまりガーデン」でお酒と会話で盛り上がるパターンが多いです。

Q6. この北浦で美味しいと思うものは何ですか?
魚や青のり、わかめなど、海の幸です。高校卒業後、東京で長く生活した後、Uターンしたのですが、東京では、どんなに良い魚でも臭みを感じることが多く、やはり、鮮度の良い魚は萩でないと、と思います。

Q7. あなたが住むこの街の好きなところはどこですか?
街並みや懐かしい響きの萩弁など、昔が残っているところでしょうか。最近では、ゲストハウスができたこともあり、萩を訪れる若い人たちが増えているように感じます。私も、以前勤めていた職場の後輩たちが萩に遊びに来てくれることが多いのですが、昔が残っている萩の魅力を感じ、愛する輪が増えていったら嬉しいですね。

Q8. では、この街の問題点は何だと思いますか?
萩は、ツアーの観光客は多く訪れますが、リピーターが少ないと聞きます。また訪れたいと思っただけでなく、萩の魅力を伝えられるよう、対策を練っていく必要があると思います。

Q9. その改善策をどのようにお考えですか?
萩が、観光で生きていくのだと、それが覚悟を持つことが必要だと思います。「個」ではなく、地域全体で「連携」を取り、分かち合ったり、受け渡したりすることで、萩の経済を潤していくことが大切だと思います。また、ツアー客に依存せず、個人で訪れるリピーターが増えるよう、交通アクセスの改善や、萩の魅力が伝わるような観光の仕組みを作っていく必要があると思います。そして、最終的には、リピーターが、萩に移住してくれるような、魅力ある街になってくれたら良いと思います。

Q10. この人は凄いなと思う北浦に住む知人、友人を紹介してください。
俣宿天十平の中原万里さんです。

屋根のリフォーム

無料診断実施中!

ふき替え工事 雨漏り修理 カバー工法 漆喰補修工事

屋根のことなら何でもご相談ください。
弊社の技能士・屋根工事技士・屋根診断士がわかりやすくご説明させていただきます。

屋根工事業(山口県知事第一12126) 萩市大字山田4090番地
技能士の店 岡村商会 TEL 0838-22-0840
FAX 0838-26-6246

連合 女性のための

職場の悩みやトラブルは… 連合は働く女性を応援します。

全国一斉労働相談 無料

—STOP! セクハラ・パワハラ・マタハラ—

2014年6月10日(火)~11日(水) 午前10時~午後6時

専門の相談員が秘密厳守であなたの悩みをうかがいます。 ☎0120-154-052

携帯電話、スマートフォンからでもOK!!

一人で悩まず、お気軽に相談ください。

- 男性社員が性的嫌がらせをする
- 妊娠を理由に退職を迫られた
- パートには有給休暇はないと言われた

お悩み相談員

連合山口 中部地域協議会 山陽小野田市北竜王町9-45 山陽小野田市労働会館内 TEL.0836-84-6789

厚生労働省山口労働局委託事業 受講料 テキスト代無料

パソコン・会計補助講習 受講生募集

期 間	平成26年7月8日(火)~7月17日(木) (午前9時30分~午後4時)
会 場	ルネッサなかと(長門市仙崎818-1)
対 象	就職を希望する55歳以上でハローワークに求職登録している方(※文字入力、マウス操作のできる方)
講習内容	パソコン(ワード・エクセル)の基礎操作及び、日次・月次・決算処理の習得
募集定員	15名(就職意欲の高い方を優先し、郵送にて通知)
受講申込方法	ハローワークまたはシルバー人材センターに備え付けの「受講申込書」にご記入のうえ、下記へお申込みください。 ※申込メ 6月24日(火)必着
お申込問合せ先	(公社)山口県シルバー人材センター連合会 〒753-0074 山口市中央四丁目3番6号 TEL 083-921-6070

協力 (公社)長門市シルバー人材センター
後援 萩公共職業安定所(ハローワーク萩)